



PROTOCOLO DE INTERVENÇÃO INDIVIDUAL BASEADO NA TERAPIA DE ESTIMULAÇÃO COGNITIVA COMPORTAMENTAL

MARIA ROSANGELA NUNES DE OLIVEIRA;

Introdução: Um protocolo de intervenção individual baseado na terapia de Estimulação Cognitiva (EC) de média e longa duração pode contribuir para a melhora da funcionalidade cognitiva e para a redução da sintomatologia depressiva na população-alvo. **Objetivo:** Desenvolver e implementar um protocolo de intervenção individual que utilize a EC para melhorar o funcionamento cognitivo e social, além de minimizar o impacto da deterioração cognitiva em indivíduos com sinais de declínio moderado. **Metodologia:** O protocolo de intervenção consiste em uma série de sessões repetíveis, realizadas semanalmente, com duração aproximada de 40 minutos cada. A abordagem é estruturada para atuar sobre diferentes domínios cognitivos (memória, atenção, linguagem, funções executivas), utilizando exercícios direcionados para estimular a plasticidade neuronal e a reserva cognitiva. **Resultados:** Estudos apontam que programas de Estimulação Cognitiva têm demonstrado eficácia na preservação e melhora do desempenho cognitivo em diferentes estágios de declínio. Quanto mais cedo a intervenção for iniciada, maior será a possibilidade de manutenção das funções cognitivas, além da redução dos custos econômicos e do impacto na qualidade de vida dos pacientes e seus familiares. **Conclusão:** A EC se destaca como uma abordagem eficaz para indivíduos com declínio cognitivo leve a moderado, promovendo a manutenção da independência funcional e favorecendo a qualidade de vida. A implementação de um protocolo estruturado pode potencializar os benefícios dessa terapia, atuando como um complemento importante às estratégias de tratamento disponíveis.

Palavras-chave: **ESTIMULACAO; INDIVIDUAL; PROTOCOLO**