



BOM DIA CAPS: A IMPORTÂNCIA DO FALAR DE USUÁRIOS DO CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL E O OUVIR POR PROFISSIONAIS

MARIA ROSANGELA NUNES DE OLIVEIRA;

Introdução: O "Bom Dia CAPS" é uma das estratégias terapêuticas em grupo utilizadas no cotidiano dos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), promovendo assistência à saúde mental de maneira humanizada. Essa prática se opõe ao antigo modelo de tratamento psiquiátrico e busca fortalecer os vínculos entre usuários e profissionais, além de incentivar a interação social por meio do diálogo. **Objetivo:** Descrever a experiência de participação no "Bom Dia CAPS", destacando sua importância na promoção da saúde mental e na construção de uma assistência mais humanizada, favorecendo vínculos entre usuários e profissionais da saúde. **Relato de Experiência:** A experiência vivenciada demonstrou que existem alternativas terapêuticas eficazes e acessíveis para o cuidado em saúde mental. A metodologia utilizada segue um planejamento pedagógico estruturado pelos profissionais do CAPS, com base na pedagogia de projetos, ocorrendo semanalmente. Cada sessão é dividida em três momentos: acolhimento, discussão de um tema ligado à alimentação e encerramento com relatos sobre o dia anterior. A atividade se inicia com a organização das cadeiras em círculo, permitindo melhor interação entre os participantes. O facilitador conduz a dinâmica, garantindo um espaço seguro para a troca de experiências. Ao final, todos se dirigem ao café da manhã e seguem para as atividades planejadas. **Conclusão:** O "Bom Dia CAPS" se mostrou uma ferramenta eficaz para o fortalecimento do cuidado em saúde mental, proporcionando um ambiente acolhedor e interativo. A experiência reforça que ações simples e acessíveis podem gerar impactos positivos na qualidade de vida dos usuários, tornando a assistência mais humanizada dentro do CAPS.

Palavras-chave: **CAPS; BOM DIA; SAÚDE**