



ASPECTOS DA ATUAÇÃO DA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR AO ATENDIMENTO DO PACIENTE COM TRANSTORNO DE TIQUE

CLARIANA CASAGRANDE DA SILVA; FERNANDA RIBEIRO WOLKER

Introdução: Tiques são movimentos motores e ou sons intermitentes, repetitivos, padronizados, mas geralmente não rítmicos, executados involuntariamente em resposta a alguma sensação física desencadeada (Mastrososa e Vaz, 2024). **Objetivo:** Apontar a prática da assistência multiprofissional ao que tange os cuidados e manejo aos transtornos de tique no contexto de pacientes internados em hospital universitário do sul do Brasil. **Relato de caso:** Durante a internação observou-se a presença de tiques vocais simples onde os pacientes pigarreavam em momentos de socialização ou de solidade, apresentaram em manifestações em intensidade e frequências variadas. Nas atividades de recreação, por vezes os pacientes não conseguiam fixar-se devido a ansiedade ou constrangimento causados pela presença dos tiques. As mais diversas intervenções constituíram-se de introduzir a distração, manejar de forma tranquilizadora, permanecer junto dos pacientes, incentivar a verbalização de desconfortos, apoiar em situações desafiadoras, encorajar outras estratégias como participação em atividades físicas e técnicas de relaxamento na unidade, estimular a higiene do sono, e por vezes, minimizar a exposição. E em específico, a enfermagem avalia a disponibilização de medicamentos conforme prescrição para alívio da sintomatologia e ou controle de patologias associadas ou mesmo o manejo da dor de escopo musculoesqueléticas, a depender da queixa. Neste contexto, observou-se a interferência na socialização, do humor e autoestima. Desta forma, os cuidados ofertados pela equipe multidisciplinar foram preditores de uma assistência assertiva e cuidadosa ao oportunizar ambiente terapêutico e ferramentas de enfrentamento e esbatimento. **Conclusão:** O relato da experiência reafirma o papel assertivo da equipe multidisciplinar acerca do conhecimento técnico quanto as manifestações dos transtornos ao que tange impactos e sintomatologia. Arelados ao acolhimento, são essenciais para a condução de um atendimento humanizado e acolhedor minimizando estigmas.

Palavras-chave: **TIQUES; EQUIPE MULTIDISCIPLINAR; INTERVENÇÃO**