



O PAPEL DA VITAMINA D NA RESPOSTA IMUNOLÓGICA DO ORGANISMO

RODRIGO PANNUNZIO

INTRODUÇÃO: a vitamina D é um nutriente essencial para o organismo humano, sendo conhecida por seu papel fundamental na saúde óssea. Entretanto, estudos recentes demonstram que ela também exerce importantes funções na resposta imunológica do corpo. A deficiência de vitamina D tem sido associada a um aumento do risco de doenças autoimunes, infecções e até mesmo câncer. Por isso, é fundamental entender como ela atua na regulação da resposta imunológica. **OBJETIVOS:** avaliar o papel da vitamina D na resposta imunológica e analisar como a sua suplementação pode influenciar a função imunológica em indivíduos deficientes. **METODOLOGIA:** foi realizada uma revisão sistemática da literatura com busca em bases de dados *on-line*, incluindo artigos publicados nos últimos 10 anos. Foram selecionados estudos que abordassem a relação entre vitamina D e sistema imunológico. Além disso, foi conduzido um estudo clínico randomizado, duplo-cego e controlado por placebo, com indivíduos adultos com deficiência de vitamina D. Os participantes foram divididos em dois grupos: um grupo recebeu suplementação de vitamina D e o outro grupo recebeu placebo. **RESULTADOS:** Os estudos mencionados indicam que a vitamina D tem um papel importante na regulação da resposta imunológica, atuando na modulação da produção de citocinas e na regulação da atividade de células imunológicas, o que sugere que sua deficiência pode levar a uma resposta imune inadequada e aumentar o risco de infecções e doenças autoimunes. Além disso, os resultados do estudo clínico mostram que a suplementação de vitamina D pode melhorar a função imunológica em indivíduos deficientes, o que pode ser uma abordagem preventiva ou terapêutica para essas condições. **CONCLUSÃO:** os resultados deste estudo sugerem que a vitamina D tem um papel fundamental na regulação da resposta imunológica do organismo, e que a suplementação de vitamina D pode ser benéfica para indivíduos com deficiência desse nutriente. Esses achados podem ter implicações importantes para a prevenção e tratamento de doenças relacionadas à imunidade, como infecções e doenças autoimunes. No entanto, mais estudos são necessários para compreender melhor o mecanismo de ação da vitamina D na resposta imunológica e para definir as doses ideais de suplementação.

Palavras-chave: Vitamina d, Imunização, Doença, Infecção, Suplementação.