



AÇÃO DOS PROBIÓTICOS NO SISTEMA IMUNE

FELIPE SOCOL ACOSTA; ANA CAROLINA BALLESTEIROS PAGLIOLI; FELIPE SOUSA SILVA

INTRODUÇÃO: Os benefícios do uso dos probióticos para a saúde tem sido objeto de estudo em diferentes especialidades médicas, principalmente nas investigações sobre prevenção e tratamento de doenças. Tal fato com o passar dos anos leva a um aumento significativo nas recomendações médicas para o uso dos probióticos, apesar da compreensão ainda limitada de todos os seus complexos mecanismos, tem tido adoção bem aceita por muitos pacientes ao uso regular desses probióticos, o que trouxe crescimento a essa indústria. **OBJETIVOS:** Demonstrar a importância do avanço nas pesquisas sobre o uso dos probióticos e sua ação no sistema imune. **METODOLOGIA:** Por meio de uma revisão bibliográfica com a utilização dos descritores “Sistema Imune” e “Probióticos” em publicações de artigos científicos compreendidas entre os anos de 2018 até 2022. **RESULTADOS:** O modo de ação dos probióticos não foi ainda completamente esclarecido. Uma hipótese fortemente sustentada é o mecanismo de exclusão competitiva, no qual as bactérias de um probiótico competiriam com microrganismos patógenos por sítios de fixação e nutrientes, assim retardando sua proliferação e suprimindo em certos casos sua ação, um ótimo exemplo é a demonstração em que os probióticos favorecem a atividade fagocítica inespecífica dos macrófagos alveolares, sugerindo uma ação sistêmica por secreção de mediadores que estimulariam o sistema imune. **CONCLUSÃO:** Hoje em dia é reconhecido por muitos médicos e cientistas os benefícios dos probióticos e que a interação entre as bactérias e o ser humano é algo complexo com impacto direto na saúde humana, por essa razão, a utilização de microrganismos vivos em forma de probióticos registra um interesse crescente, tanto na prevenção como no tratamento de doenças, sendo assim são estudos que demonstram grande relevância e que necessitam incentivos governamentais para seu contínuo crescimento com pesquisas e investigações nessa área para que a medicina siga avançando com novas descobertas e acesso a mais informações por parte da população, o que trará a possibilidade de conhecimento mais amplo a respeito dos probióticos e uma qualidade de vida melhor para as pessoas.

Palavras-chave: Probióticos, Sistema imune, Médicos, Bactérias, Investigações.