



## ASPECTOS IMUNOLÓGICOS DA ANAFILAXIA INDUZIDA POR EXERCÍCIO

YASMIN PRADO MESSIAS; JULIANNE ALVES MACHADO

**INTRODUÇÃO:** A anafilaxia induzida por exercício (AIE) é uma reação de hipersensibilidade sistêmica rara e potencialmente fatal. Além disso, é uma das síndromes mais graves associadas ao exercício, cujas manifestações clínicas são: urticária, angioedema, broncoespasmo, dispneia, sintomas gastrointestinais, choque circulatório e edema de laringe. Para um manejo adequado dessa patologia é imprescindível conhecer os seus mecanismos imunológicos. **OBJETIVO:** Identificar os principais mecanismos imunológicos envolvidos na anafilaxia induzida por exercício. **METODOLOGIA:** Foi efetuada uma revisão de literatura de carácter qualitativo nas seguintes bases de dados: BVS e Google acadêmico, utilizando os descritores: “anafilaxia”, “imunologia”, “exercício”, “mastócitos” combinados com o operador booleano AND. Foram incluídos 5 artigos em português e espanhol e excluídos trabalhos que não estão diretamente relacionados ao tema. **RESULTADOS:** De modo geral, a anafilaxia acontece horas após a ingestão de alimentos ou fármacos associada à prática de exercício. Esta patologia é um distúrbio mediado por mastócitos, nela ocorre a desgranulação maciça de substâncias vasoativas, como a histamina, leucotrienos, prostaglandinas (PGD<sub>2</sub>), citocinas e proteases. Constatou-se que o exercício reduz o limiar de liberação de mediadores vasoativos. Por consequência, gera uma maior resposta de mastócitos. Ademais, nota-se um aumento da permeabilidade intestinal durante o exercício, o que intensifica a absorção de alérgenos alimentares e o seu contato com as células do sistema imune desencadeando os sintomas. **CONCLUSÃO:** Portanto, conclui-se que a degranulação mastocitária é o principal mecanismo imunológico envolvido na AIE. No entanto, percebe-se que novos estudos ainda são necessários para elucidar profundamente a fisiopatologia e os fatores desencadeantes desta reação imunológica.

**Palavras-chave:** Anafilaxia, Exercício físico, Hipersensibilidade, Imunologia, Mastócitos.