



RELATO DE EXPERIÊNCIA EM APLICAÇÃO DE ALIMENTOS IMUNOMODULADORES NA PRÁTICA CLÍNICA HOSPITALAR NUTRICIONAL

IVÂNIA THAUANY RIBEIRO FONTINELE

INTRODUÇÃO: Muito têm se falado sobre uma alimentação capaz de estimular o sistema imune, principalmente após a pandemia do COVID-19. Assim, uma medicação específica para o combate do vírus ainda é desconhecida, e, uma alternativa para alcançar a saúde seria fortalecer o organismo para que as próprias células brancas pudessem fagocitar o patógeno. Desta maneira a alimentação interfere diretamente na síntese e qualidade de leucócitos no organismo, sendo determinante positivo ou negativo na saúde humana. **OBJETIVOS:** Apresentar um relato de experiência, com vistas a relevância da prescrição dietética objetivando influenciar positivamente o sistema imune ao combater infecções diversas. **RELATO D EXPERIÊNCIA:** Foram coletadas as informações a partir da observação da equipe de nutricionistas clínicas hospitalares atuante em um hospital de alta complexidade na cidade de Teresina - PI, por um período de 3 meses (julho/2022 até setembro/2022). O observador era nutricionista. Ao momento do acompanhamento de cada nutricionista eram registradas as informações em um diário de campo no celular do observador, através do aplicativo bloco de notas. Ao efetuar a observação dos prontuários e a corrida de leitos o observador pontuava quando havia prescrição de dieta hiperproteica, frutas ricas em vitamina C, alimentos funcionais, bem como uso de suplementos; ao identificar isso, o observador perguntava qual o objetivo da conduta e se a resposta fosse modulação imunológica seria pontuado também. Era desconhecido à equipe a finalidade da pesquisa para que isso não influenciasse nos resultados. **DISCUSSÃO:** Foi possível verificar que todas essas estratégias nutricionais eram usadas dentro do hospital, porém, geralmente não havia a finalidade de imunomodulação. Apenas 2 entre as 11 nutricionistas da equipe observavam os exames bioquímicos a fim de avaliar a melhor conduta dietética e que relataram finalidade de estimular o sistema imune na sua prática clínica. **CONCLUSÃO:** Já é possível identificar algumas medidas na prática clínica nutricional que estimulam o sistema imunológico, entretanto, muito ainda precisa ser feito para que isso se torne uma rotina dentro dos hospitais e possam de fato refletir resultados positivos no cotidiano do paciente, como, por exemplo, uma menor permanência hospitalar.

Palavras-chave: Imunidade, Alimentação, Alimentos funcionais, Prática clínica, Células brancas.