



INTERVENÇÃO SAÚDE E COMUNIDADE: TRANSTORNO DEPRESSIVO EM ADOLESCENTES

CLEIZE LIMA DOS SANTOS; NORA NEY DE LIMA DOS SANTOS

Introdução: A adolescência é um processo de modificação hormonais e físicas que influenciam diretamente na relação interpessoal dos adolescentes e que refletem sua personalidade podendo até implicar na prevenção ou agravamento de transtornos mentais, como a depressão. **Objetivo:** Orientar e esclarecer, a cerca, do transtorno depressivo, sinalizando todos os pontos de atenção para uma escola da rede pública de Manaus. **Metodologia:** Para abordar a temática a este público foi-lhes ministrado uma palestra onde os mesmos puderam interagir e tirar suas dúvidas. Foram distribuídos também flyers informativos e ao final aplicado um questionário para obtenção de dados a respeito de seus conhecimentos sobre o tema afim de colher estatísticas da eficácia do projeto. **Resultados:** Desse modo, houve contribuição para educação em saúde na escola fornecendo conhecimento, alertando como a doença se comporta, enfatizando a importância de buscar ajuda profissional, prevenindo contra o suicídio. Sendo também observado que grande parte das respostas do questionário foram de que já sentiram tristeza profunda e sabem do que se trata a ansiedade, a depressão e o suicídio. Entende-se que ser adolescência é um momento marcante por várias transformações e é com base nessas mudanças endócrinas, psicológicas e sociais que irão dar início a formação de identidade, o que afeta o comportamento de cada indivíduo. **Conclusão:** Dessa forma, a patologia apresentada é um problema real no cenário mundial que possui uma alta crescente, o que leva a necessidade da devida atenção da parte corpo docente inserindo no âmbito escolar formas de intervenções e atividades interativas que permitam que os discentes se sintam amparados.

Palavras-chave: **TRISTEZA PROFUNDA; ANSIEDADE; ALUNO; EDUCAÇÃO; SAÚDE**