



SABOREANDO A MOQUECA CAPIXABA COM OS ALUNOS DA EDUCAÇÃO INFANTIL

ELISANGELA COUTINHO DE SOUZA; MARIZE LYRA SILVA PASSOS; ISAURA ALCINA
MARTINS NOBRE

INTRODUÇÃO: O projeto "Saboreando a moqueca capixaba com os alunos da Educação Infantil" foi desenvolvido de forma interdisciplinar, alinhando-se aos eixos temáticos norteadores da Educação Infantil. Durante o projeto foram abordados o contexto histórico e cultural da região, a importância da moqueca capixaba como patrimônio gastronômico, além dos ingredientes utilizados na preparação da moqueca e dos processos de cocção envolvidos. Os conteúdos trabalhados foram: os ingredientes e o processo de preparação da moqueca capixaba de forma adequada no refeitório da escola (panela de barro, peixe e os temperos, a origem dessa tradição gastronômica, a localização geográfica do bairro e sua relação com a pesca por ficar próximo ao balneário, a representação visual da moqueca por meio de desenhos e pinturas, livros de autores capixabas, música e vídeos de canções regionais. No final os alunos tiveram a oportunidade de vivenciar essa tradição de forma sensorial, gustativa e significativa.

OBJETIVO: O projeto teve como objetivo organizar uma abordagem temática da cultura capixaba, especificamente em relação à moqueca capixaba, na perspectiva da Educação Infantil.

METODOLOGIA: Pesquisa com abordagem qualitativa, exploratória e descritiva, do tipo participante, que buscou aprofundar a compreensão das experiências e ocorrências dos participantes, bem como das possíveis mudanças geradas pelo projeto.

RESULTADO: O projeto buscou valorizar a cultura do Espírito Santo e a preservação da identidade local, proporcionando às futuras gerações a vivência e o apreço por essa riqueza cultural. Além disso, o projeto buscou promover a consciência ambiental, destacando a importância da preservação dos recursos naturais utilizados na preparação da moqueca, como os peixes e os frutos do mar. Foram abordados temas como a sustentabilidade na pesca, a importância da biodiversidade marinha e a necessidade de práticas de consumo consciente por meio da roda de conversa, uso de imagens, vídeos e atividades individuais e em grupos.

CONCLUSÃO: Com a abordagem temática da moqueca capixaba, as crianças tiveram a oportunidade de participar em atividades lúdicas, participativas, explorando a história, os costumes e os ingredientes dessa tradicional receita. Além disso, busca-se valorizar a cultura local e desenvolver nos alunos a consciência da importância de preservar a identidade cultural do Espírito Santo.

Palavras-chave: Educação infantil, Ensino de ciências, Educação ambiental, Interdisciplinaridade, Cultura capixaba.