



HUMANIZANDO O ÂMBITO HOSPITALAR: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA ACERCA DA VIVÊNCIA DO CUIDADO POR MEIO DA ALEGRIA COM IDOSOS INTERNADOS

RAFAEL FRANCKLIN DA SILVA; LILIAN CRISTINA GOMES DO NASCIMENTO; DANIELA MARCELINO; DANILO CÂNDIDO BULGO; JULIANO APARECIDO DA SILVA

INTRODUÇÃO: O dia nacional e internacional do idoso é comemorado anualmente na data do dia 1 de outubro (ONU, 1991). Criado, frente a necessidade de sensibilizar a sociedade mundial para as questões do envelhecimento, ressaltando a obrigação de proteção e cuidados com esta população. **OBJETIVOS:** apresentar um relato de experiência de uma ação ocorrida em comemoração ao dia dos idosos, realizado por meio da música e da palhaçoterapia para os idosos internados em um hospital no interior de São Paulo. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência vivenciada por meio de integrantes do laboratório de Estratégias Interdisciplinares em Gerontologia da Unifran. Para a realização da ação participaram voluntariamente três alunos da iniciação científica, dois doutorandos e um palhaçoterapeuta; tendo ainda a colaboração de dois profissionais que atuam no hospital, um fisioterapeuta e um assistente social. A organização da atividade iniciou mesmo antes da chegada dos voluntários, pela implementação de uma decoração com balões coloridos, a fim de proporcionar um ambiente mais alegre. **DISCUSSÃO:** A ação foi pautada em um conceito humanístico do atendimento ao idoso hospitalizado, por meio de músicas, pela presença do palhaçoterapeuta e de todo o clima de muita alegria. Foram visitados os vários setores do hospital, desde o pronto atendimento, enfermarias, unidade de terapia intensiva adulto. Por se tratar de um relato de experiência, o presente estudo dispensou aprovação do Comitê de Ética e Pesquisa, regulado pela Resolução 466/12. **CONCLUSÃO:** Neste contexto, afirmamos que ações de promoção da saúde de uma forma humanizada por mediação da ludicidade, onde podemos vivenciar a saúde em seu aspecto ampliado, tendo a oportunidade de encarar o paciente com um todo, onde não se enfatiza apenas os cuidados com foco na doença são fundamentais para a *praxis* formativa. Ademais, a participação nessa ação promoveu uma experiência ímpar e significativa aos envolvidos, tendo a oportunidade de levar alegria a uma realidade diferente da vivenciada por idosos hospitalizados.

Palavras-chave: Idoso, Palhaçoterapia, Música, Hospital, Humanização.