



PADRÃO DE CONSUMO ARRISCADO DE DROGAS ENTRE ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS: UMA ANÁLISE DA LITERATURA

JULIANA POHLMANN RAMOS

INTRODUÇÃO: O consumo exacerbado de substâncias psicoativas entre estudantes universitários é um problema de saúde pública que vem crescendo nos últimos anos. Essa prática apresenta consequências negativas significativas para a vida acadêmica, bem como para a saúde física e mental desses jovens. Nesse contexto, estudos se fazem necessários para se compreender a extensão desse problema e identificar possíveis estratégias de prevenção e intervenção. **OBJETIVOS:** Este estudo tem como objetivo realizar uma revisão da literatura sobre o padrão de consumo de substâncias psicoativas entre estudantes universitários, explorando os principais aspectos relacionados à toxicomania, bem como estratégias de prevenção do consumo prejudicial. Pretende-se examinar as tendências, fatores de risco, consequências à saúde, bem como as abordagens de prevenção e redução de danos. **METODOLOGIA:** A pesquisa bibliográfica foi realizada nas bases de dados da SciELO, Google Acadêmico e BV Psi. Utilizaram-se palavras-chave relacionadas ao consumo de drogas, estudantes universitários e toxicomania. Foram selecionados artigos publicados nos últimos 10 anos que abordassem o tema de interesse. A análise dos artigos incluiu a avaliação da relevância, qualidade metodológica e contribuição para o conhecimento na área. **RESULTADOS:** A revisão da literatura revelou uma alta prevalência de consumo de substâncias psicoativas entre estudantes universitários, principalmente álcool, tabaco e fármacos. Identificaram-se fatores de risco como influência do ambiente acadêmico, ambiente ansiogênico, estresse e histórico familiar de dependência química. Os estudos também apontaram os impactos negativos na saúde dos estudantes, incluindo problemas acadêmicos, comprometimento cognitivo e aumento do risco de transtornos psiquiátricos. **CONCLUSÃO:** A revisão da literatura ressalta a importância de abordagens preventivas e de intervenção para lidar com o consumo de substâncias psicoativas entre estudantes universitários. Compreender os fatores de risco e proteção, além de implementar programas educacionais e de suporte, são fundamentais para reduzir os danos associados a esse consumo. Instituições de ensino superior e profissionais da saúde desempenham um papel essencial na promoção de um ambiente saudável e na oferta de suporte adequado aos estudantes, visando prevenir padrões de consumo e minimizar os impactos negativos do consumo de drogas.

Palavras-chave: Consumo de drogas, Estudantes universitários, Toxicomania, Prevenção, Redução de danos.