



NEOPLASIA DO COLON: A IMPORTÂNCIA DO CHECK-UP ANUAL PREVENTIVO ATRAVÉS DA AVALIAÇÃO CLÍNICA E EXAMES COMPLEMENTARES DE DIAGNÓSTICO

KEILA ROSALINA TELLES MOURA; LARA TELLES MOURA

INTRODUÇÃO: o Câncer de cólon/reto é uma neoplasia que tem origem na mucosa do intestino e leva alguns anos para se formar. São pequenas lesões benignas chamadas de pólipos, mas são precursoras do câncer. Eles se desenvolvem gradativamente nas células que começam a crescer desordenadamente e sem apresentar sintomas. É a segunda neoplasia mais prevalente do mundo depois do câncer de mama. **OBJETIVO:** Analisar a prevalência, mortalidade e fatores dificultadores da detecção precoce do câncer colo-retal. Conscientizar as pessoas da importância de realizar uma avaliação clínica e exames preventivos a qualquer sinal de desconforto intestinal ou sangramentos. **METODOLOGIA:** Este resumo foi elaborado através de pesquisas nas plataformas Scielo, Oncoguia, Sanarmed e Lâmina Laboratório, além dos dados disponibilizados pelo Instituto Nacional do Câncer. Foram selecionados 6 artigos brasileiros de 2018 a 2023 que analisassem o câncer colo-retal isoladamente, informando os exames complementares necessários, o diagnóstico e tratamento da neoplasia. **RESULTADOS:** o câncer de cólon pode ser detectado através de exame de imagem e pesquisa de sangue oculto nas fezes, mas, o método mais eficaz é a colonoscopia, exame que avalia todo o cólon, podendo biopsiar e retirar pólipos. É feito por um endoscópio que é um tubo flexível composto por uma câmera que transmite imagem para um monitor, analisado pelo médico. O procedimento é indolor, com o paciente sedado e dura aproximadamente 30 minutos. Além disso, o laudo histopatológico mostra a extensão do tumor, trazendo outros dados que ajudam na orientação do tratamento oncológico e cirúrgico. **CONCLUSÃO:** Diante disso, se diagnosticado na fase inicial, alcança índices de cura de até 90%. O tratamento principal é feito pela ressecção cirúrgica e a quimioterapia só é necessária em casos mais avançados do tumor. Por isso, a importância de check-up anual através de uma avaliação clínica seguida de exames complementares de diagnóstico.

Palavras-chave: Cancer colonoscopia, Histologia cancer reto, Cancer do intestino, Cancer reto, Exame histologico cancer.