



PROPRIEDADES FARMACOLÓGICAS E NUTRICIONAIS DA OPUNTIA FICUS-INDICA MILL

ALEXANDRE MULLER ZIGYMUNTH DA SILVA LEITE; GUSTAVO HENRIQUE DA SILVA

INTRODUÇÃO: Figueira-da-Índia (*Opuntia ficus-indica*) comumente chamada de palma, é uma planta alimentícia não convencional, rica em nutrientes, propriedades farmacológicas e resistente as secas. Normalmente encontrada em regiões do México e do Nordeste brasileiro, ela é utilizada na maioria das vezes para a alimentação de bovinos, como também para a preparação de remédios fitoterápicos e tratamentos caseiros. Não obstante, estudos apontam seu grande potencial em sua composição química, além do aproveitamento de todas as partes constituintes tanto para alimentação humana, quanto para tratamentos de enfermidades. **OBJETIVO:** Dissertar sobre as propriedades farmacológicas das substâncias obtidas a partir da Figueira-da-Índia e seus frutos. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma bibliográfica por meio da plataforma Google Acadêmico, utilizando os descritores: (I) base de dados: LILACS e MEDLINE; (II) assuntos principais: Figueira-da-índia e *Opuntia*; (III) idioma: português. **RESULTADOS:** Segundo estudos realizados na Universidade Fernando Pessoa, em Porto, o extrato retirado da raiz da *Opuntia*, apresenta elevado potencial antioxidante e antiulcerogênico. Além disso, os cladódios são formados hidratos de carbono complexos, vitamina c, carotenoides e minerais, não obstante, sua capacidade de tratar problemas gastrointestinais se deve ao fato do caule conter diversos grupos ácido-base, resultando numa grande capacidade tampônica, a qual estabiliza o pH. Vale mencionar, que o estudo *in vivo* em ratos, demonstrou a eficácia na reparação cutânea em feridas profundas, através da aplicação dos polissacarídeos dos cladódios ao longo de seis dias. Por fim, os frutos apresentam elevados níveis de cálcio, fósforo, manganês e zinco, sendo uma excelente opção para produção de alimentos saudáveis. **CONCLUSÃO:** Apesar de ser uma planta de clima árido, a Figueira-da-Índia apresenta diversas propriedades benéficas e com grande potencial fitoterápico. Entretanto, grande parte das propriedades ainda não apresentam comprovação científica, tendo apenas embasamento popular, demonstrando a necessidade de mais estudos sobre a cactácea.

Palavras-chave: Figueira-da-índia, Alimentação, Potencial, Tratamentos, Palma.