TRANSTORNO DE ANSIEDADE E DEPRESSÃO: COMPARAÇÃO ENTRE DIFERENTES ABORDAGEM TERAPÊUTICAS

KARISSTTON JANNIO ALVES E SILVA; LARA CUTRIM TOCANTINS; ALYNE MACENA RODRIGUES PERES; VICTOR DANTE MORENO PARRIÃO; GUTEMBERG TRINDADE BITARÃES PEREIRA

Introdução: Transtornos de ansiedade e depressão são condições prevalentes que afetam significativamente a qualidade de vida dos indivíduos. Diversas abordagens terapêuticas têm sido empregadas no tratamento dessas condições, variando desde tratamentos farmacológicos até terapias psicológicas. **Objetivo**: Esta revisão compara diferentes abordagens terapêuticas para o tratamento de transtornos de ansiedade e depressão, com fundamentação em artigos e trabalhos já publicados. **Materiais e Métodos**: Foram revisados 13 artigos brasileiros disponíveis em bases de dados como SciELO, de 2020 a 2023 focando-se em estudos que comparavam diferentes abordagens terapêuticas para o transtorno de ansiedade generalizada e depressão, utilizou-se os operadores booleanos AND, OR com os descritores: transtorno de ansiedade; depressão; abordagens terapêuticas; Tratamento farmacológico e terapia cognitivo comportamental. Os artigos abordaram tanto tratamentos farmacológicos quanto terapias cognitivo comportamentais. **Resultados**: A revisão destacou que a buspirona, um agonista parcial do receptor 5-HT1A, é eficaz no tratamento do transtorno de ansiedade generalizada, com efeitos comparáveis aos benzodiazepínicos, mas sem seus efeitos colaterais indesejáveis, como sedação e dependência. No entanto, a resposta a diferentes ansiolíticos pode variar significativamente entre pacientes. Além disso, foi observado que as terapias cognitivo comportamentais (TCC), incluindo a reestruturação cognitiva e exposição, são eficazes no tratamento do transtorno de ansiedade social, com evidências mostrando que a combinação de diferentes técnicas de TCC pode oferecer benefícios adicionais a longo prazo. **Conclusão**: Esta revisão determina que tanto as abordagens farmacológicas quanto as psicoterapêuticas são eficazes no tratamento dos transtornos de ansiedade e depressão. A escolha da terapia mais adequada deve considerar as características individuais do paciente, a gravidade dos sintomas e a presença de comorbidades. É essencial uma abordagem integrada e personalizada, que pode incluir a combinação de medicação e terapia cognitivo comportamental, para alcançar os melhores resultados no tratamento dessas condições. Sendo a junção farmacologia e não farmacológica o padrão ouro no tratamento.

Palavras-chave: Transtorno de ansiedade, Depressão, Abordagens terrapêuticas, Terapia cognitivo-comportamental (tcc), Tratamento farmacológico.

DOI: 10.51161/conbesp2024/30246