



UMA REVISÃO DA LITERATURA SOBRE A INFLUÊNCIA DA ESPIRITUALIDADE NO MANEJO CLÍNICO DE UMA PATOLOGIA

GIOVANNA RIBAS ROLIM

Introdução: A espiritualidade está sendo abordada de forma mais frequente em ambientes de saúde, com a intenção de buscar um melhor enfrentamento de uma patologia. Segundo pesquisas, ela pode impactar positivamente em casos de doenças graves e comunicação de diagnósticos difíceis, tendo grande influência na postura de enfrentamento e aceitação da patologia pelo paciente. **Objetivo:** O objetivo desta revisão é reunir as principais influências que a espiritualidade pode trazer em patologias graves e comunicação de diagnósticos difíceis. **Metodologia:** Realizou-se buscas nas bases de dados PubMed e Scielo, usando os termos “espiritualidade na medicina”, “influência da espiritualidade em patologias graves” e “anamnese espiritual”, com publicações dos últimos dez anos, sem restrição de idioma. Foram selecionados artigos que abordavam características da influência exercida pela espiritualidade no manejo das patologias. Os artigos foram analisados em metodologia, resultados e conclusões. **Resultados:** De 1325 artigos encontrados, 54 foram revisados. Grande parte eram relatos de casos e estudos observacionais, em pacientes com patologias graves e que foram abordados o tema da espiritualidade em seu manejo clínico. Os principais achados foram de que a espiritualidade exerce influência positiva no enfrentamento de patologias, sendo para o paciente e seus familiares, assim demonstrando a importância dos profissionais de saúde abordarem questões espirituais, entendendo também a diferença entre o espiritual e o religioso. Foi evidenciado que o paciente demonstra maiores forças de enfrentamento quando acredita-se em algo, logo quando essa questão é incluída no manejo de sua patologia o vínculo profissionais de saúde e paciente é melhor estabelecido e a adesão ao tratamento e aceitação da patologia é obtida com maior sucesso. **Conclusão:** A espiritualidade pode exercer papel positivo na relação entre os profissionais de saúde e o paciente, buscando também uma melhor aceitação no diagnóstico de uma patologia grave e que necessita de um enfrentamento mais forte e preciso pelo paciente. A espiritualidade demonstrou ser eficaz na luta de um paciente contra patologias graves como o câncer, trazendo forças em que o paciente acredita para lidar com a situação, sendo assim uma questão de grande importância a ser abordada nos ambientes de saúde para melhores resultados dos manejos clínicos.

Palavras-chave: Espiritualidade, Patologia, Influência, Diagnósticos, Enfrentamento.