



A ATENÇÃO FARMACÊUTICA NA PREVENÇÃO E NOS CUIDADOS COM OS PÉS EM PACIENTES DIABÉTICOS

RAFAELA MOTANO PATROCINIO; JOÃO RAFAEL FERRAZ

Introdução: Cuidado farmacêutico é um ato onde o farmacêutico orienta sobre saúde, uso correto de medicação, com contato direto ao paciente, para sua melhoria na qualidade de vida. **Objetivo:** Os objetivos são avaliar o paciente com pé diabético em todas as etapas da doença, e mostrar a importância do farmacêutico na equipe multidisciplinar. **Materiais e Métodos:** Estudo de caráter bibliográfico, realizado através de pesquisas em artigos científicos nas bases: Scielo, Science, Google Acadêmico e PubMed, com informações complementares do Ministério da Saúde. Foram utilizados os termos: “diabetes mellitus”, “pés diabéticos”, “pacientes diabéticos”, “farmacêutico na equipe multidisciplinar”, “atenção farmacêutica no DM”. Com artigos nos idiomas: português, inglês, espanhol. De 80 documentos na base de dados, 43 foram utilizados para este estudo. **Resultados:** Diabetes Mellitus é o conjunto de alterações metabólicas, que diminuem a secreção de insulina, fazendo com que o hormônio não funcione adequadamente. Membros inferiores são as regiões do corpo mais vulneráveis em pessoas com diabetes mellitus. Favorecem lesões decorrentes de neuropatia periférica, doença vascular e deformidades, como os pés diabéticos. O pé diabético é um termo para a presença de infecção, ulceração e destruição de tecidos profundos, com anormalidades neurológicas e outros graus de doença vascular periférica. O profissional farmacêutico é responsável pela intervenção farmacêutica, contribuindo para que os pacientes tenham uma adesão maior ao tratamento, melhor controle dos parâmetros clínicos e menor risco de reações adversas e interações medicamentosas. É o profissional responsável pelo uso racional de medicamentos, fazendo com que a eficácia do tratamento alcance resultados satisfatórios e junto com a farmacoterapia, melhore a qualidade de vida dos pacientes com DM. **Conclusão:** Embora haja tratamentos, o diabetes mellitus é uma doença que gera grandes agravos, como o pé diabético. Devem ser feitos cuidados nos membros inferiores, já que a falta de cuidados pode ter como consequência mais grave a amputação. Com isto, destaca-se a importância do farmacêutico, especialmente os que atuam na atenção primária, porque uma vez próximos da comunidade, podem ressaltar a importância de ações preventivas e promoção de saúde, visando minimizar os problemas causados pelo DM.

Palavras-chave: Atenção farmacêutica, Diabetes mellitus, Pés diabéticos, Farmacêutico, Pacientes diabéticos.