



ANÁLISE COMPARATIVA DA EFICÁCIA E DOS EFEITOS COLATERAIS DAS DIFERENTES OPÇÕES TERAPÊUTICAS PARA A INFECÇÃO POR HIV/AIDS

ANA BEATRIZ VEDANA DOS SANTOS; THACYANNE MARQUES DAS MERCÊS; JULIA NAGANO BEZERRA

INTRODUÇÃO: A terapia antirretroviral (TARV) é a principal abordagem terapêutica para o controle da infecção por HIV/AIDS, mas o uso de diferentes classes de medicamentos antirretrovirais pode apresentar desafios em relação à toxicidade e resistência ao tratamento. Esta revisão de literatura tem como objetivo realizar uma análise comparativa da eficácia e dos efeitos colaterais das diferentes opções terapêuticas para a infecção por HIV/AIDS. **OBJETIVOS:** Analisar os principais medicamentos antirretrovirais utilizados na terapia antirretroviral para a infecção por HIV/AIDS, avaliar a eficácia e os efeitos colaterais associados a cada classe de medicamento e discutir as estratégias para minimizar a resistência ao tratamento. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma revisão sistemática da literatura, incluindo estudos clínicos e revisões de literatura publicados nas bases de dados Medline e Scopus. Foram incluídos estudos publicados nos últimos 10 anos que avaliaram a eficácia e os efeitos colaterais das diferentes opções terapêuticas para a infecção por HIV/AIDS. **RESULTADOS:** A revisão identificou que as diferentes classes de medicamentos antirretrovirais apresentam eficácia semelhante no controle da infecção por HIV/AIDS, mas diferem em relação aos efeitos colaterais mais comuns. Os inibidores de integrase, por exemplo, apresentam menos efeitos colaterais gastrointestinais do que os inibidores de protease. Além disso, a resistência ao tratamento pode ser minimizada por meio da seleção adequada dos medicamentos antirretrovirais, acompanhamento frequente dos pacientes e adesão ao tratamento. **CONCLUSÃO:** A escolha da melhor opção terapêutica para a infecção por HIV/AIDS deve ser baseada na eficácia e nos efeitos colaterais associados a cada classe de medicamento, bem como nas características individuais do paciente. A minimização da resistência ao tratamento é fundamental para o sucesso da terapia antirretroviral. Esta revisão de literatura fornece informações importantes para a escolha da melhor abordagem terapêutica para o controle da infecção por HIV/AIDS.

Palavras-chave: Hiv/aids, Terapia antirretroviral, Efeitos colaterais, Controle da infecção, Resistência ao tratamento.