



A INFECÇÃO DO TRATO URINÁRIO FEMININO BAIXO COMO UMA DAS PATOLOGIAS DE MAIOR OCORRÊNCIA NA IMUNOSENESCÊNCIA

LILIAN ECKSTEIN TEIXEIRA; ENDLER MARCEL BORGES

INTRODUÇÃO: a infecção do trato urinário feminino baixo é uma patologia resultante da invasão e multiplicação de bactérias e/ou fungos no trato urinário, ocasionando um processo infeccioso. As mulheres idosas são mais propensas a desenvolver essa doença. **OBJETIVO:** verificar se a infecção do trato urinário baixo feminino é uma das patologias de maior ocorrência na imunosenescência. **METODOLOGIA:** a pesquisa trata-se de uma revisão integrativa da literatura, onde foram selecionados artigos científicos, disponíveis nas bases de dados virtuais em saúde: PubMed, MEDLINE e SciELO, publicados entre os anos 2015 a 2022. A seleção dos artigos se deu por meio da utilização dos DeCS: “imunosenescência”, “infecção do trato urinário baixo feminino” e “patologia”, os mesmos termos em inglês e excluídos artigos que não contemplavam o enfoque temático. **RESULTADOS:** a infecção do trato urinário feminino baixo afeta a parte inferior do trato urinário. Com o envelhecimento do corpo, os músculos do assoalho pélvico adquirem a perda de sustentação de vários órgãos inferiores, como a bexiga, uretra, útero, intestino e reto, podendo resultar na “bexiga baixa”. A anatomia feminina favorece infecções, pela proximidade entre o ânus e a vagina. A cistite é uma patologia, grandemente causada pela *Escherichia coli* (proveniente do intestino), cujos sintomas incluem dor ou ardência ao urinar, aumento da frequência miccional e urina com odor fétido e/ou alteração na cor. Essa infecção urinária baixa é uma patologia que atinge, principalmente, mulheres na terceira idade, devido ao declínio natural das funções corporais e do sistema imunológico que ocorre nessa fase vital. **CONCLUSÃO:** a infecção do trato urinário feminino baixo é de grande ocorrência entre idosas, devido ao envelhecimento do corpo como um todo e consequente decréscimo da capacidade de atuação do sistema imunológico (imunosenescência).

Palavras-chave: Cistite, Imunosenescência, Idosas, Feminino, Infecção do trato urinário.