



USO DA TERAPIA PERIODONTAL SOBRE NÍVEIS DE GLICEMIA E PERFIL LIPÍDICO EM PACIENTES COM PERIODONTITE

RAYENNE AUGUSTA MOTA FERREIRA; ISIDORIO ALEXANDRE DO NASCIMENTO NETO;
INAJAIRA KELLY SILVA PACÍFICO; SANDRA AUGUSTA DE MOURA LEITE; ROSANA
COSTA CASANOVAS

INTRODUÇÃO: A terapia periodontal é fundamentada em uma série de intervenções cujo objetivo é prevenir a progressão da periodontite, recuperar a perda tecidual e auxiliar os pacientes na manutenção da saúde periodontal. Estudos têm indicado que a terapia periodontal pode gerar um efeito benéfico no controle glicêmico, sobretudo em pacientes com níveis elevados de hemoglobina glicada (HbA1c). **OBJETIVO:** Avaliar o efeito da terapia periodontal não cirúrgica sobre os níveis séricos de triglicerídeos, colesterol total e glicose em pacientes com diagnóstico de periodontite crônica. **METODOLOGIA:** Um estudo experimental foi conduzido com 63 participantes sem doenças sistêmicas: 33 indivíduos com periodontite crônica e 30 indivíduos sem periodontite crônica. A terapia periodontal não cirúrgica avaliada foi a raspagem e alisamento radicular (RAR). As variáveis foram coletadas em dois tempos: antes do início da intervenção (baseline) e antes 90 dias após a intervenção. O exame periodontal foi realizado para avaliação da profundidade de sondagem (PS), e nível de inserção clínica (NIC), índice de sangramento gengival (ISG) e índice de placa visível (IPV). Foram coletadas amostras de sangue para dosagem dos níveis séricos de colesterol total, triglicerídeos e glicose nos dois tempos do estudo. **RESULTADOS:** Houve um aumento do nível médio de glicemia sérica no grupo com periodontite após a intervenção periodontal, porém todos os pacientes apresentaram valores dentro da normalidade. Foi observado correlações fracas entre os deltas Δ (valor inicial – valor final) do índice de sangramento gengival com glicemia, PS e triglicérides. **CONCLUSÕES:** Os achados sugerem que em pacientes sistemicamente saudáveis com periodontite crônica, o tratamento periodontal não cirúrgico não exerceu influência na redução dos níveis séricos glicêmicos e perfil lipídico.

Palavras-chave: Periodontite crônica, Inflamação, Glicemia, Colesterol, Tratamento periodontal.