



CÂNCER DE MAMA

ANA CRISTINA SANTOS ROCHA OLIVEIRA; DANIELA JACÓ FERNANDES

INTRODUÇÃO: O câncer de mama é uma das neoplasias com maior incidência e prevalência entre as mulheres no mundo. O seu alto índice de casos que vem crescendo no decorrer da atualidade e ao alto índice de disseminação, podemos associar aos fatores que contribuem para o surgimentos, no qual destaca-se: a falta de orientação da população feminina em relação a patologia de bases, a inatividade de exercícios físicos, hábitos alimentares irregulares, a ausência do auto exame e da capacidade de percepção de anomalias presentes e a ausência de prevenção realizadas. Muitas mulheres desconhecem a patologia, sendo muitas vezes pela falta de educação continuada da equipe multidisciplinar em decorrência da temática. **OBJETIVO:** Investigar os principais fatores que desencadeiam o câncer de mama na literatura de acordo com o auto relato e a orientação quanto a patologia de base. **MATERIAL E MÉTODO:** Tratou-se de uma revisão integrativa da literatura a qual utilizou as bases de dados Lilacs, Scielo e PubMed. A busca inicial se deu através da utilização dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) em cruzamento com o operador booleano *and*, da seguinte forma: *X and Y and Z*, encontrando 10 artigos. **RESULTADOS:** Os resultados observados correlacionam-se com as dificuldades das mulheres em relação a aceitação em contribuir com o auto relato nos estudos, visto que há falta de informação da população em relação a patologia de base. Assim, foram encontradas diversas formas de prevenção e promoção a saúde no âmbito populacional. Vale ressaltar que em conformidade com o Ministério da Saúde no qual vem encontrando dificuldades na capacitação, referente a conscientização do auto exame na população feminina, mencionando timidez e dificuldade de procurar um profissional de saúde para orientar quanto ao câncer de mama. **CONCLUSÃO:** Conclui se que referente ao estudo pode perceber um déficit quanto a falta de acessibilidade da população com vulnerabilidade social e a capacitação como apresentação de folders educativos, capacitação da população em relação ao câncer de mama, os principais sinais e sintomas indexadas e a conscientização da própria patologia existentes. Ademais, faltam estudos em decorrência do tema.

Palavras-chave: Saúde da mulher, Patologia, Cuidados, Mamas, Prevenção.