# EFEITOS DO HIPOTIREOIDISMO E SUAS MODIFICAÇÕES METABOLICAS NO ORGANISMO

TARCIZIO SOUZA DE ALMEIDA; CRISLEY NARA BERNARDINO CUNHA; NÁDIA LARISSA SOUZA CEMIN; WILMA HELIZABETA HORACEK MELO; FRANCES TATIANE TAVARES TRINDADE

**Introdução**: O hipotireoidismo é a baixa produção de hormônios pela glândula tireoide sendo eles a tiroxina e triiodotironina responsáveis pelas funções neurológicas, cardíacas e gastrointestinais. A deficiência desses hormônios está diretamente ligada ao metabolismo onde na diminuição deles leva-se a produção de tireotrofina ou tireotrópico que atuam na regulação dos hormônios tireoidianos, porém pode provocar uma baixa metabólica. **Objetivo**: Conceder conhecimentos sobre o hipotireoidismo e suas mudanças fisiológicas dentro do organismo. **Material e Métodos**: Foi abordado neste estudo de forma explicativa, uma pesquisa embasada em bibliografias e fontes de pesquisas online como por exemplo: plataforma de estudos Sanar Flix, Kenhub, Sistema Online de Busca e Análise de Literatura Médica (MEDLINE), Google Scholar (para artigos complementares), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). Foram utilizados artigos selecionados usando como relevância os anos de 2010 a 2021. **Resultados**: O hipotireoidismo pode-se acarretar a diminuição da atividade metabólica dada a hipoatividade geral o que leva o acumulo de glicosaminoglicanos nos interstícios teciduais levando a manifestações em maioria dos sistemas do organismo, os sinais apresentados vão depender do grau e tempo da doença tendo como principais sintomas dificuldades de concentração, bradicardia, ressecamento da pele, mialgia, intolerância a frio, ganho de peso, possíveis edemas aumento da prolactina e gonadotrofina, hiporreflexia entre outros sinais. **Conclusão**: Portanto conclui-se que o hipotireoidismo é uma disfunção hormonal que pode acarretar inúmeros problemas por estar relacionada ao metabolismo como por exemplo a relação com o sistema cardiovascular que aumenta o risco de doenças cardíacas levando a dificuldades a práticas de exercícios físicos, com isso deve-se realizar os possíveis tratamentos sendo o principal deles a reposição hormonal.

**Palavras-chave:** Disfunção hormonal, Hipotireoidismo, Metabolismo.