



A IMPORTÂNCIA DA ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR PARA O DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO DO BRUXISMO.

**ALINE DA SILVA GOMES; JÚLIO CÉSAR TABOSA; MARLI FREITAS DE AZEVEDO;
SAMARA KARINNY SILVA ALVES DO BOMFIM**

Introdução: O bruxismo é uma patologia oral com origem multifatorial frequentemente, relacionada a fatores genéticos, estresse, ansiedade ou problemas físicos de fechamento inadequado da cavidade bucal. Esta trata-se do hábito de ranger, encostar ou apertar os dentes no período do sono ou durante o dia, podendo ocasionar desgaste dos dentes, hipertrofia dos músculos mastigatórios, dor durante a mastigação e deslocamento do disco da articulação temporomandibular. **Objetivo:** Nesse sentido, o objetivo desse trabalho é analisar e discutir maneiras de forma multidisciplinar, isto é, envolvendo diferentes áreas da saúde como a odontologia, psicologia e fisioterapia, uma vez que a patologia em estudo é resultante de fatores diversos, para que dessa forma, seja encontrado um diagnóstico preciso e um tratamento adequado para cada caso clínico. **Material e Métodos:** Dentro dessa perspectiva, o trabalho trata-se de uma revisão bibliográfica, no qual as pesquisas sobre o assunto supracitado foram feitas utilizando o Portal De Periódicos Do Capes, bem como o Google Acadêmico e a Scientific Electronic Library Online(SciELO). **Resultados:** foram encontrados cinco artigos, no entanto, apenas dois foram utilizados, pois se enquadravam no critério de classificação por ter sido publicado nos últimos quatro anos, ademais, é válido ressaltar que um dos artigos era uma revisão bibliográfica e o outro um estudo que analisou alunos de uma universidade e que embora, tivessem abordagens diferentes, ambos concordavam com o fato do bruxismo ser uma patologia com causas e consequências variadas, mostrando assim, a importância da abordagem multidisciplinar no seu diagnóstico e tratamento. **Conclusão:** Portanto, conclui-se que o bruxismo é uma patologia que pode surgir de múltiplos hábitos e resultar em problemas diversos, logo, é de extrema importância o engajamento das diferentes áreas da saúde, para que dessa forma, seja feito um diagnóstico acertado e um tratamento adequado para cada paciente.

Palavras-chave: Bruxismo, Causas e consequências diversas, Diagnóstico e tratamento multidisciplinar, Patologia oral..