



INVESTIGAÇÃO E MONITORAMENTO DE SURTO DE VARICELA EM ESCOLA - RELATO DE CASO

BRENDA LOPES PAIVA; ELAYNE CRISTINA APOLIANO DOS SANTOS; NATÁLIA LIMA VASCONCELOS; ALZYRA HINGRID HARDI LIMA ARAGÃO; JULIANA DE PINA PEREIRA CARNEIRO

Introdução: A varicela é uma doença altamente contagiosa causada pelo vírus Varicela-Zoster, caracterizada pela presença de febre e lesões cutâneas, sendo frequentemente observada em crianças. Em casos de surtos, a Vigilância Epidemiológica tem o papel de monitorar os casos e adotar medidas de controle para evitar a disseminação. O presente trabalho trata-se de um relato de caso sobre um surto de varicela em uma escola particular do município de Sobral, Ceará. **Objetivo:** Realizar investigação e monitoramento das crianças com sintomatologia da doença; Realizar a investigação dos contatos; Orientar as famílias sobre o período de transmissão e critério de cura. **Relato de Caso:** No dia 12/05/2024, por meio dos canais de comunicação disponibilizados, a coordenadora da escola citada informou à Secretaria de Saúde de Sobral sobre um aumento de casos de varicela entre estudantes de uma mesma turma. Dos dias 12/05/2024 a 25/09/2024 foram identificadas 11 crianças de turmas e turnos distintos apresentando sintomatologia da doença, sendo os mais relatados: febre, mal estar, cefaléia e erupções cutâneas. A confirmação da doença se deu por meio do diagnóstico clínico e as crianças foram afastadas atividades escolares por orientação médica. A equipe da Vigilância Epidemiológica e Célula de Imunização reuniram-se com a coordenação da escola para orientar sobre a identificação dos contactantes para que o monitoramento dos casos prováveis fosse efetivo. Durante o período de 21 dias após o início dos sintomas, juntamente com o apoio das equipes dos Centros de Saúde da Família, realizou-se o acompanhamento dos casos confirmados e contactantes, além da orientação sobre os cuidados a serem tomados e da cura da doença apenas após cicatrização das lesões dermatológicas. **Conclusão:** Portanto, ressalta-se a importância de educações em saúde para orientar as escolas e profissionais sobre a conduta a ser tomada frente a situações de surtos, do compartilhamento de informações com crianças e familiares sobre a sintomatologia da doença e cuidados necessários, além da divulgação de meios de comunicação com setores de vigilância em saúde para o monitoramento efetivo de casos, evitando a disseminação e complicações da doença.

Palavras-chave: **EPIDEMIOLOGIA; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; SURTO; VARICELA; VIGILÂNCIA EM SAÚDE**