



EDUCAÇÃO E SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA DO PROJETO EDUCAÇÃO SANITÁRIA NAS ESCOLAS

LEA STELLA COSTA GOMES RODRIGUES; ANA CARLA DE ALMEIDA LIMA TENÓRIO;
CRISTINA DA SILVA JATOBA; MONICA VALERIA BERNARDINO LIMA; VANESSA DA
COSTA VIEIRA QUINTELA

Introdução: A educação sanitária consiste em um processo contínuo que tem o objetivo de oportunizar o conhecimento que resulta em mudanças nas atitudes e no comportamento da população em geral perante aos problemas sanitários. A Educação Sanitária é de grande relevância no âmbito da escolar, visto que escola tem um papel importantíssimo na difusão da Educação Sanitária entre os alunos e as suas famílias, construindo uma verdadeira consciência da importância da saúde e do seu valor ético e social, como também deve estar presente em casa, para promover hábitos higiênicos necessários à manutenção da saúde e do bem estar. **Objetivos:** O objetivo do presente trabalho é apresentar a experiência da equipe no desenvolvimento de ações realizadas no projeto “Educação Sanitária nas escolas”. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo de relato de experiência realizado nas escolas de rede pública e privada do município de Boca da Mata-AL, que buscou ajudar na construção de uma cultura que priorize a saúde e contribuir na qualidade de vida. **Resultados:** O “Projeto Educação Sanitária nas Escolas” visou sensibilizar alunos e a comunidade sobre a importância da saúde e da higiene. Diversas atividades foram desenvolvidas junto ao público-alvo, priorizando um processo educativo que integrasse a teoria à prática. As ações incluíram: palestras e oficinas, onde foram abordados temas relevantes, permitindo que os alunos fizessem perguntas e discutissem suas experiências; gincanas escolares; mutirões de sensibilização, visando a prevenção de doenças e promovendo a conscientização sobre a importância da saúde coletiva; blitz educativa, onde foram distribuídos materiais informativos como folders, cartazes e adesivos. **Conclusão:** Observou-se um aumento significativo na conscientização sanitária dos alunos, que passaram a adotar hábitos mais saudáveis e a compartilhar o que aprenderam com suas famílias e amigos. O envolvimento dos alunos e professores foi notável, estes que participaram ativamente das atividades, reforçando a ideia de que a saúde é uma responsabilidade compartilhada. A continuidade dessas ações é fundamental para consolidar os aprendizados e fortalecer o compromisso da comunidade com a saúde. Espera-se que essa experiência sirva de modelo para outras iniciativas, contribuindo para a formação de cidadãos mais conscientes e saudáveis.

Palavras-chave: **EDUCAÇÃO EM SAÚDE; SAÚDE PÚBLICA; ATENÇÃO À SAÚDE; POLÍTICA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA; SERVIÇOS DE SAÚDE ESCOLAR**