



OBESIDADE E SEUS DETERMINANTES SOCIAIS EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES DO NORDESTE BRASILEIRO

TAMIRES BEZERRA JERÔNIMO; SOPHIA ROCHA PEREIRA; GESSUALDO SEIXAS DE OLIVEIRA; VANESSA DE SÁ RAMOS; GRACIELE NÓBREGA NASCIMENTO

Introdução: A obesidade é um dos grandes desafios da saúde pública nos dias atuais, atingindo cada vez mais cedo as crianças e adolescentes no país. Trata-se de uma doença crônica não transmissível, sua presença favorece o surgimento de patologias como diabetes, hipertensão arterial, doenças cardiovasculares, entre outras. **Objetivo:** Abordar alguns determinantes sociais relacionados à obesidade, focando o público infantojuvenil do Nordeste brasileiro. **Materiais e Métodos:** Foi realizada uma revisão bibliográfica a partir de informações disponíveis nas bases de dados eletrônicas: Medline/Pubmed; Lilacs; Scielo; Science Direct; Google Acadêmico; Revista Brasileira de Pediatria; Revista de Saúde Coletiva, sendo selecionados somente artigos completos e de acesso livre. **Resultados:** Observou-se que 28,15% das crianças entre 5 e 9 anos e 16,6% dos jovens entre 10 e 19 anos da Região Nordeste estão acima do peso. Sendo os principais determinantes que favorecem essa doença: Consumo alimentar - com alta ingestão de doces, frituras e refrigerantes entre crianças e adolescentes; Renda familiar - foi observado que todas as faixas de poder aquisitivo estão sujeitas ao desenvolvimento da obesidade, então a doença pode atingir todas as classes sociais, sem distinção; Atividade física - os adolescentes nordestinos são menos ativos que as crianças; Aleitamento materno - constatou-se que o aleitamento exclusivo pode prevenir o surgimento da obesidade, mas o desmame precoce está atingindo grande parcela da população (aproximadamente 80%) no nordeste. **Conclusão:** As estratégias voltadas para a saúde da população partem não só da ação, mas também da observação de comportamentos que implicam em agravos, para que assim intervenções sejam feitas a partir de fatos analisados. Espera-se que os resultados aqui encontrados possam contribuir para o desenvolvimento de ações na saúde pública, voltadas para a prevenção e o controle da obesidade em parcelas tão jovens da população do Nordeste, através da observação e cuidado dos determinantes aqui estudados.

Palavras-chave: **ALIMENTAÇÃO; DOENÇA CRÔNICA; SAÚDE PÚBLICA; EPIDEMIOLOGIA; BRASIL**