



ODONTOLOGIA E SAÚDE DO TRABALHADOR: ESTRATÉGIAS E INTERVENÇÕES PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE NA ERGONOMIA OCUPACIONAL

JEYSE ANNE VASCONCELOS DA SILVA; MARCOS GUSTAVO OLIVEIRA DA SILVA;
CLAUDIA ALVES DE MORAES

Introdução: A relação entre a saúde do trabalhador e a ergonomia ocupacional na odontologia é uma ferramenta fundamental para garantir o bem-estar dos profissionais da área. A ergonomia tem como foco a adaptação do ambiente e das práticas laborais para prevenir lesões e promover a eficiência e saúde no trabalho odontológico. Além disso, a promoção da saúde bucal dos trabalhadores em geral também é uma estratégia eficaz para a melhoria da qualidade de vida no ambiente de trabalho. **Objetivo:** Este estudo visa identificar e discutir as principais estratégias e intervenções ergonômicas e de promoção da saúde bucal que podem ser aplicadas no ambiente de trabalho odontológico, bem como em outros setores, para melhorar a saúde e o bem-estar dos trabalhadores. **Metodologia:** Foi feita uma revisão de literatura em bases de dados científicas, consultando artigos, guias e normas técnicas sobre ergonomia ocupacional e saúde do trabalhador. Essas referências oferecem uma base sólida para aprofundar o estudo sobre estratégias e Intervenções em ergonomia e saúde bucal. **Resultados:** As estratégias identificadas incluem a avaliação ergonômica do ambiente odontológico, a educação e capacitação dos profissionais, intervenções preventivas como programas de exercícios físicos, ajustes no ambiente de trabalho, promoção da saúde bucal dos trabalhadores de diferentes setores e a implementação de políticas de saúde ocupacional. A adoção dessas práticas resultou na diminuição de problemas como LER/DORT, melhoria da qualidade de vida e aumento da produtividade. **Conclusão:** A integração de estratégias ergonômicas e de promoção da saúde bucal no ambiente ocupacional é crucial para reduzir o risco de lesões e melhorar a saúde geral dos trabalhadores. Promovendo um ambiente mais seguro, saudável e produtivo.

Palavras-chave: **SAÚDE DO TRABALHADOR; PROMOÇÃO DA SAÚDE BUCAL; ERGONOMIA OCUPACIONAL; QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO; POSTURA NO TRABALHO**