



PÉ NEUROPÁTICO: AVALIAÇÃO, ORIENTAÇÕES E AUTOVIGILÂNCIA

SILLWE CAPITULINO FARIAS COSTA; AMANDA LEONARDO MARIANO; HUMBERTA CLARA DE ARAÚJO; MARIANA NUNES DE ALCÂNTARA ARAÚJO BARRETO; RAFAELA RODRIGUES DE ALMEIDA

Introdução: A Diabetes *Mellitus* (DM) é uma Doença Crônica Não-Transmissível (DCNT), na qual o nível de glicose circulante no sangue encontra-se alterado, seja por produção inadequada do hormônio insulina ou incapacidade do organismo em usá-la de maneira eficaz. É uma doença que pode causar diversos problemas, como, por exemplo, nefropatia, retinopatia, neuropatia entre outras condições. Uma delas é o pé neuropático, também conhecido como pé diabético. **Objetivo:** Verificar na literatura os métodos de avaliação, e o processo de autovigilância em saúde em torno do paciente acometido pelo pé neuropático. **Metodologia:** Buscou-se por meio de revisão de literatura artigos em duas bases de dados: Scielo, Google acadêmico, materiais que manifestassem discussões em torno da avaliação, orientações e cuidados em pacientes com pé neuropático. Os critérios de inclusão foram publicações feitas a partir de 2020 em português, com acesso irrestrito a leitura na íntegra e gratuitos, excluindo-se monografias, artigos com título em língua estrangeira e duplicados, além de teses de mestrado e doutorado. **Resultados:** A avaliação do pé neuropático é uma ferramenta indispensável para que se alcance um acompanhamento longitudinal dos pacientes, dessa forma é importante que os profissionais expliquem aos usuários a relevância da adesão ao tratamento e acompanhamento com vistas a manter a autovigilância e a corresponsabilidade em administrar os cuidados. **Conclusão:** É possível deduzir que a avaliação em pacientes com pé neuropático em tempo oportuno pode aumentar as chances de evitar outras condições como, por exemplo, ulcerações e amputações, assim como as orientações adequadas podem estimular a autovigilância, corresponsabilizando o cuidado.

Palavras-chave: PÉ DIABÉTICO; DIABETES MELLITUS; ATENÇÃO BÁSICA; AVALIAÇÃO; VIGILÂNCIA