



SAÚDE DO TRABALHADOR E PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: UM RELATO DE CASO

JORDANA TRES DOS SANTOS; POLIANE DE LIMA GREGÓRIO; SILVANA OLIVEIRA
MACHADO; NATHALIA ZORZO COSTA

Introdução: A política de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) é preconizada pelo Ministério da Saúde desde 2006, atualmente, contempla 29 práticas. A Vigilância em Saúde do Trabalhador (VST) visa desenvolver ações de promoção da saúde, prevenção e redução de riscos e vulnerabilidades na população trabalhadora. Desse modo, conforme preconizado na Política Estadual de PICS (PEPIC/ RS), buscou-se promover a integralidade no cuidado com os profissionais da saúde do município. **Objetivo:** Descrever a oferta de atendimentos em Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (auriculoterapia, reiki, imposição de mãos e aromaterapia) a profissionais da saúde municipais, da atenção primária, em ações promovidas em conjunto com a Vigilância em Saúde do Trabalhador (VST) e com o Departamento de Atenção Primária e Políticas de Saúde (DAPPS). **Relato de caso/experiência:** No período de outubro de 2023 a agosto de 2024, realizaram-se 68 atendimentos individuais em PICS para profissionais da saúde, em onze ações conjuntas. As ações foram realizadas em espaços públicos, como Câmara de Vereadores, praça, escolas municipais e unidades de saúde, em eventos alusivos ao Janeiro Branco, Abril Verde, Outubro Rosa e Prefeitura na Comunidade. Os atendimentos foram realizados por uma profissional da saúde vinculada ao DAPPS e em duas ações ocorrem atendimentos voluntários ofertados por terapeutas da ATPICS-Guaíba. As práticas foram ofertadas conforme o espaço físico disponível, em todas as ações foram realizados atendimentos em auriculoterapia. A queixa principal com maior incidência foi ansiedade, relata por 38,2% dos servidores. Entre as práticas ofertadas, a auriculoterapia foi a mais solicitada. **Conclusão:** Ao longo das ações observou-se grande adesão por parte dos profissionais da saúde. Ações conjuntas desenvolvidas, além de promover o cuidado integral preconizado na política de PICS, fornece subsídios para o planejamento das atividades a serem desenvolvidas pela VST. Ações realizadas contribuíram para sensibilização da rede em relação às PICS, bem como para estruturação da política municipal de PICS.

Palavras-chave: **VIGILÂNCIA EM SAÚDE DO TRABALHADOR; POLÍTICA PÚBLICA; CUIDADO INTEGRAL; PROMOÇÃO DA SAÚDE; PROFISSIONAL DA SAÚDE**