



CRIANÇAS COMO MULTIPLICADORES DE AÇÕES EDUCATIVAS EM SAÚDE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

CRISTINA PEDRON BARROS; LAVÍNIA ALMEIDA CRUZ

Introdução: A Vigilância Sanitária possui fortes características fiscalizatórias, mas o trabalho voltado para a prevenção de riscos à saúde e promoção da qualidade de vida através da educação traz resultados efetivos e contribui para uma população mais consciente. O fortalecimento do vínculo entre saúde e educação é uma das ferramentas essenciais na construção de uma sociedade, de modo que a divulgação de conceitos básicos relacionados à saúde deve ocorrer desde a educação infantil. **Objetivos:** O objetivo deste trabalho foi conscientizar crianças da educação básica e do ensino fundamental em relação à correta conservação de alimentos durante o evento “Ação Prefeitura na Comunidade”, ocorrido em 29 de outubro de 2023 e 25 de novembro de 2023, em duas escolas municipais. **Relato de caso/experiência:** Os fiscais da Vigilância Sanitária de Guaíba prepararam uma geladeira infantil com réplicas de produtos que devem ser acondicionados sob refrigeração, como ovos, carnes, vegetais in natura e outros itens perecíveis feitos em biscoito e massa de modelar, além de alimentos minimamente processados, como feijão cru, ultraprocessados, como macarrão instantâneo e bebidas lácteas açucaradas. As crianças foram estimuladas a participar da organização dos itens na geladeira e orientadas quanto à disposição dos alimentos para sua melhor conservação. Também foram orientadas sobre a importância da verificação dos prazos de validade dos alimentos, importância do acondicionamento correto dos produtos em uso e importância da rotulagem. **Conclusão:** O trabalho foi uma importante iniciativa de educação em saúde direcionada ao público infantil no município de Guaíba, e foi apresentado como uma experiência exitosa para os municípios da 9ª Região de Saúde. A participação ativa das crianças na atividade proposta, além de proporcionar o entendimento precoce do tema, possibilitou que as mesmas atuassem como multiplicadores dos conhecimentos aprendidos na sua esfera de convivência, seja ela familiar, escolar ou mesmo comunitária.

Palavras-chave: **SAÚDE; EDUCAÇÃO; PREVENÇÃO DE RISCO; VIGILÂNCIA SANITÁRIA; ALIMENTOS**