



VIVÊNCIAS TRANSFORMADORAS NA ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE: UM RELATO DE ESTÁGIO

ELLEN NATHALIA DOS SANTOS SILVA DE ARAÚJO; ALINE DE OLIVEIRA VIEIRA

Introdução: Ao longo do nono período do meu curso de enfermagem, tive a oportunidade enriquecedora de realizar um estágio na disciplina de Atenção Básica em Saúde em uma unidade de Saúde. Durante esse período, participei ativamente de diversas atividades que não apenas contribuíram para o meu aprendizado acadêmico, mas também para o desenvolvimento das minhas habilidades práticas na área da enfermagem. **Objetivo:** Foi uma experiência gratificante compartilhar as vivências desse estágio, destacando atividades como consulta de enfermagem, curativos, acompanhamento da saúde infantil, pré-natal, exames de Papanicolau (PCCU) e visitas domiciliares. Todo esse contato direto com a prática da Atenção Básica em Saúde me fez refletir sobre a importância dessa abordagem na comunidade e como essas experiências estão influenciando minha formação acadêmica. **Relato de caso/experiência:** Um dos momentos marcantes desse estágio foi poder auxiliar nos curativos de pacientes com feridas, visando sua recuperação. Além disso, acompanhar de perto o crescimento e desenvolvimento das crianças da comunidade durante o atendimento de puericultura me fez perceber a relevância da promoção da saúde desde a infância. O contato com gestantes durante o pré-natal também foi essencial, pois pude compreender a importância do cuidado integral nessa fase importante da vida das mulheres. A participação nos exames de Papanicolau (PCCU) para detecção precoce de alterações no colo do útero e nas visitas domiciliares complementaram e ampliaram minha visão sobre as necessidades de saúde da comunidade. Em resumo, esse estágio em Atenção Básica em Saúde foi fundamental para o meu crescimento profissional e para minha compreensão da importância da atuação preventiva e integral na enfermagem. **Conclusão:** essas experiências não apenas fortaleceram meu conhecimento, mas também reforçaram minha dedicação em oferecer cuidados de saúde holísticos e humanizados. Estou plenamente motivada e preparada para aplicar os conhecimentos adquiridos em benefício do bem-estar dos pacientes, além de contribuir de forma significativa para a promoção da saúde comunitária.

Palavras-chave: **ESTÁGIO; ENFERMAGEM; ATENÇÃO BÁSICA; COMUNIDADE; PREVENÇÃO**