



RELAÇÃO ENTRE O TRABALHO E A SAÚDE MENTAL DOS TRABALHADORES DE ENFERMAGEM

NAIURI DALLA SANTA CHISTE; LEDIANE PAULA TRISSOLDI

Introdução: Diversos fatores ocasionam uma perda progressiva na saúde dos trabalhadores da saúde, que estão constantemente sofrendo por estresse, ansiedade, nervosismo, entre outros, devido a pressão psicológica imposta no ambiente de trabalho, tudo isso acarreta em prejuízos na vida pessoal do funcionário, que deixa de cuidar da própria saúde, para tratar a saúde de seus pacientes. **Objetivos:** Identificar fatores que causam danos à saúde mental dos profissionais da área da saúde, em específico, enfermeiros e equipe de enfermagem, e formas de garantir um ambiente de trabalho íntegro para os mesmos. **Materiais e métodos:** trata-se de uma revisão bibliográfica em que a pesquisa foi realizada utilizando como fonte de dados bibliotecas online, Lilacs e Scielo, como método de seleção foi utilizado publicações do ano de 2023 a 2024. **Resultados:** Sabe-se que o trabalho é essencial para garantir o subsídio de muitas pessoas, quando trata-se da equipe de enfermagem, devido a baixos salários na grande maioria dos hospitais e cidades, muitos deles optam por dupla jornada, como meio de garantir bens básicos de consumo, salário, horário estendido, não valorização profissional, sobrecarga trabalhista, má padrão de sono, entre outros, são fatores estressores que contribuem de forma significativa para a saúde mental destes. Hospitais e centros de saúde precisam encontrar formas de garantir um bom ambiente de trabalho com matérias e espaço adequado para a equipe poder prestar assistência, assim como, um espaço de descanso garantindo seu bem estar durante seu expediente, sendo esta uma forma simples de garantir um pouco de dignidade aos profissionais, porém outras ações devem ser elaboradas a fim de garantir a saúde destes. **Conclusão:** É necessário implementar ações que visem a saúde destes funcionários da saúde, garantindo dignidade humana, como escalas organizadas não gerando sobrecarga trabalhista, valorização profissional, apoio psicológico e psicossocial, intervalos de descanso adequados com a rotina do setor, assim garantindo o cuidado com o profissional, para este conseguir atender de forma efetiva seus clientes.

Palavras-chave: **SAUDE OCUPACIONAL; ENFERMAGEM; SAUDE MENTAL; TRABALHO EM SAUDE; ASSISTENCIA**