



A CONTRIBUIÇÃO E OS DESAFIOS DA EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL JUNTO À EDUCAÇÃO AMBIENTAL

RENÉE SOUZA DA COSTA; RENATA MEDEIROS DOS SANTOS

INTRODUÇÃO: O cenário mundial mudou e com isso, a orientação sobre consumo alimentar e hábitos saudáveis precisa ser reformulada, uma vez que, tudo que se relaciona ao consumo impacta direta e indiretamente o meio ambiente. É necessário um instrumento de fácil entendimento que não foque só nos macronutrientes e na contagem de calorias, e sim na conscientização da população a melhorar a qualidade do consumo alimentar. **OBJETIVO:** Identificar os desafios e contribuições da educação alimentar e nutricional na preservação do meio ambiente. **METODOLOGIA:** Como critério de inclusão foi utilizada a metodologia de revisão bibliográfica a partir de livros e artigos científicos das plataformas PubMed, SciELO e Google Acadêmico, com palavras chave: educação alimentar e nutricional e educação ambiental, com referências entre 2010 e 2020. Foram excluídos livros e artigos científicos fora do mencionado período. **RESULTADOS:** Como contribuição e avanço, temos o Guia Alimentar da População Brasileira em sua segunda edição, que hoje, é a base da Educação Alimentar e Nutricional. Este Guia, apresenta recomendações sobre alimentação onde devem levar em conta o impacto das formas de produção e distribuição dos alimentos sobre a justiça social e a integridade do ambiente. Como desafio, apesar de ser considerada como uma ferramenta de Educação Alimentar e Nutricional desatualizada, a pirâmide dos alimentos ainda é utilizada e recomendada por profissionais com bastante frequência, sendo difundida e ensinada, na maioria das vezes de forma errada, nas faculdades de nutrição, nas escolas, salas de espera, sites especializados, nos consultórios, no momento da orientação nutricional individual ou para coletividades. **CONCLUSÃO:** Atualmente, as mensagens nutricionais para a população são consideradas um desafio, pois os consumidores são constantemente bombardeados pela mídia com diversas informações que se distanciam de condutas saudáveis. O Guia Alimentar da População Brasileira é um marco importante para educação alimentar, nutricional e ambiental, que deve ser uma ferramenta difundida por profissionais da área da saúde e de educação.

Palavras-chave: Educação alimentar, Educação alimentar e nutricional, Educação ambiental, Pirâmide alimentar, Guia alimentar da população brasileira.