



ENFERMAGEM GERONTOLÓGICA: A ASSISTÊNCIA NA SENESCÊNCIA DO SER HUMANO

SUSANE SOUZA CONCEIÇÃO

Introdução: A senescência populacional é uma realidade em todo mundo, as melhores condições de vida, pesquisas em saúde que trouxeram informações fisiológicas, comportamentais e políticas públicas, voltadas para uma melhoria na qualidade de vida da população desta faixa etária. O crescimento populacional de pessoas idosas no Brasil é um fato relacionado ao decréscimo nas taxas da natalidade e mortalidade e ao aumento da expectativa de vida. Portanto, nunca foi tão necessário pesquisar a senescência e seus aspectos. **Objetivo:** objetivo geral dessa revisão literária foi especificar as contribuições da Enfermagem Gerontológica no envelhecimento do ser humano, seguido da especificidade de mais três objetivos: Compreender os aspectos fisiológicos, sociais e psicológicos do envelhecimento; Apresentar as Diretrizes da Saúde do idoso determinadas pelo Ministério da Saúde do Brasil; Caracterizar a assistência de enfermagem Gerontológica na promoção da saúde do idoso. Trazendo para o meio acadêmico informações atuais sobre esse tema ainda pouco difundido nas academias.

Materiais e Métodos: A pesquisa realizada neste trabalho foi uma revisão bibliográfica qualitativa descritiva. Para seleção dos artigos foram utilizadas a fonte de pesquisa Biblioteca Virtual em Saúde, utilizando as bases de dados indexadas à Scientific Eletronic Library on-line-Brasil (SciELO), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Banco de Dados de Enfermagem (BDENF) e Banco de Dados da USP.

Resultados: Os aspectos fisiológicos da senilidade são um verdadeiro desafio para os estudiosos, visto que as pesquisas acompanham o desenvolvimento a medida da progressão da faixa etária. O corpo humano, “engenhosamente perfeito”, apresenta mudanças constantes, de diferentes tipos e ao longo do tempo as funções fisiológicas se adaptam a essas mudanças. Sendo assim, faz-se necessário o estudo dessa parte da população a fim de prever, prover a saúde dos idosos com embasamento científico sobre tema. **Conclusão:** Ciente de todo o cenário é de fundamental importância trazer a contribuição da enfermagem gerontológica para essa porção da população que precisa de cuidados especializados baseados em evidências científicas. Ao se realizar pesquisas gerontológicas, responde-se à uma necessidade da sociedade com relação à prevenção, tratamento e cuidado relacionados ao Envelhecimento.

Palavras-chave: Cuidados de enfermagem, Gerontologia, Envelhecimento, Enfermagem gerontológica, Saúde do idoso.