



ANÁLISE CLÍNICA DA AÇÃO ANTI-INFLAMATÓRIA E ANTIOXIDANTE DE FITOTERÁPICOS NO TRATAMENTO DA SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE

DANIELLY GONÇALO DA SILVA SOUSA; DIEGO JOSÉ DOS SANTOS SOUSA

RESUMO

A Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP), se constitui como uma desordem metabólica que acomete cerca de 6-20% das mulheres, causando-lhes alguns transtornos além do comprometimento psicossocial, pois, por se tratar de um distúrbio o qual muitas vezes afeta a aparência física da mulher, acaba culminando na piora da qualidade de vida dessas pacientes. A SOP tem como principais características a oligomenorreia e a ausência de ovulação, podendo vir acompanhados pelo aumento significativo dos pelos localizados mais no abdômen, rosto e seios; resistência insulínica e em muitos dos casos, a infertilidade. A inflamação de baixo grau e aumento de citocinas inflamatórias também se encontra presente no seu quadro fisiopatológico. O estresse oxidativo contribui para o risco de doenças do sistema cardiovascular em mulheres portadoras da SOP. Assim, foi realizada uma revisão da literatura acerca da ação antioxidante e anti-inflamatória de fitoterápicos e fitoconstituintes no tratamento da síndrome, verificando como a orientação farmacêutica no tratamento dessa patologia pode contribuir de forma bem significativa na atenção primária do SUS. Desse modo, essa pesquisa teve como objetivo analisar a ação e a eficácia dessas substâncias. Com isso, foram pesquisados artigos dos anos de 2012 até 2022, com os seguintes descritores: síndrome dos ovários policísticos, antioxidantes naturais, anti-inflamatórios/inflamação. Todos buscados nas seguintes bases de dados: EBSCO, Scielo e PubMed. Resultados encontrados em estudos realizados com Curcumina, Chá verde e suas catequinas, e Vitex agnus-castus demonstraram modificações benéficas e significativas nos níveis de marcadores da inflamação e estresse oxidativo, atestando eficácia na terapia complementar da doença.

Palavras-chave: Síndrome dos ovários policísticos; Fitoterápicos; Antioxidantes; Anti-inflamatório; SUS.

1 INTRODUÇÃO

A síndrome dos ovários policísticos (SOP) é um transtorno hormonal que acomete as mulheres desde a puberdade como também em sua fase adulta, permanecendo em toda sua idade reprodutiva até a menopausa (Gade et al., 2022). Esse distúrbio é considerado muito comum e tem como principais características a oligomenorreia que é a menstruação pouco frequente, marcada pela irregularidade menstrual fato este que leva ao grande desconforto advindo das pacientes; A presença de policistos nos ovários que muitas das vezes é um achado para o pontapé inicial do diagnóstico da doença; e pôr fim a ausência de ovulação, podendo vir acompanhados pelo aumento significativo dos pelos localizados mais no abdômen, rosto e seios, manifestação clínica chamada de hirsutismo; resistência insulínica e em muitos dos casos, a infertilidade (Gade et al., 2021).

Diante disso, as práticas integrativas complementares em saúde (PICS), denominadas pela organização Mundial da Saúde (OMS) como medicinas tradicionais e complementares foram institucionalizadas no Sistema único de Saúde (SUS) e tem sido amplamente difundida no Brasil não só por sua eficácia e baixo custo, como também por ter um foco na atenção integral do indivíduo e não apenas na doença, proporcionando uma abordagem holística de assistência já descrita na Teoria de Martha Rogers, em 1970, e Myra Estrin Levine, em 1973. Com isso, o uso dos fitoteráuticos vem sendo explorado cada vez mais, pois a sociedade como um todo vem investindo e procurando novas alternativas com o uso dessas substâncias naturais que demonstram grandes resultados plausíveis.

Um estudo de revisão realizado por Gade et al. (2022) traz dentre uma lista de plantas medicinais e constituintes eficazes no tratamento da SOP o Chá verde (*Camellia sinensis*) e a Cúrcuma (*Curcuma longa*). No chá verde são ressaltados dois grupos de fitoconstituintes, as catequinas e os flavonóides.

Segundo Hamza, AlBishri e Alfaris (2019), o extrato de *Vitex agnus-castus* também possui em sua composição os flavonóides. Estudos indicaram que este grupo de fitoquímicos, além de outros como os carotenóides e outros compostos fenólicos, apresentam atividade antioxidante significativa e benefícios à saúde.

Diante do exposto, o objetivo deste estudo é revisar as publicações científicas disponíveis na literatura sobre a ação e eficácia dos medicamentos fitoterápicos e fitoconstituintes, com ação antioxidante e anti-inflamatória, na terapia complementar dos sintomas da SOP na atenção primária a saúde.

2 MATERIAIS E MÉTODOS

Foi elaborada uma pesquisa descritiva do tipo revisão narrativa de literatura, buscando mapear o conhecimento da área e selecionar artigos que contenham evidências científicas sobre o tema. No qual pudesse ser explorado o máximo possível de novos conteúdos, que abordassem de forma bem clara os dados e os achados dos últimos anos para melhor desenvolvimento da pesquisa. Além de evidenciar suas ocorrências clínicas e as evidências científicas que constem os possíveis fatores que podem levar ao surgimento dessa patologia, seja por meio hereditário ou entre outros mecanismos que possam levar ao aparecimento dessa doença.

3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Dos artigos originais encontrados neste trabalho de revisão, quatro realizaram estudos em modelo animal e um deles em mulheres. Ambos trazem fatos importantíssimos para o desenvolvimento desse artigo. Desse modo, a seguir vemos seus objetivos e principais resultados encontrados referentes à temática deste trabalho.

No estudo *Oxidative Medicine and Cellular Longevity* de Zhang et al. (2021), buscou investigar os efeitos de uma terapia combinada de ingestão oral de curcumina e exercício no estresse do retículo endoplasmático (RE) induzido por hiperandrogênio e apoptose das células da granulosa ovariana (GC) em ratos com SOP. Como resultado, houve redução efetiva do estresse e prevenção significativa dos danos mitocondriais e do RE.

Já na pesquisa *Cell journal* de Mohammadi et al. (2016), um dos objetivos do artigo foi avaliar os efeitos terapêuticos da curcumina nos níveis de IL-6 e PCR. Constatou-se que a administração de curcumina reduziu significativamente os níveis destes dois marcadores em comparação com o valor relacionado no grupo de ratos SOP.

No terceiro estudo denominado *Phytotherapy research* de Mombaini et al. (2017), com o objetivo de determinar o efeito de um suplemento de chá verde em índices antropométricos e fatores inflamatórios em mulheres com síndrome dos ovários policísticos (SOP), o estudo mostrou que o grupo tratado com chá verde teve uma diminuição dos índices antropométricos

relacionado a um declínio dos níveis de IL-6. Porém, não houve efeito significativo sobre a diminuição dos níveis inflamatórios de forma isolada.

O quarto estudo de Pars Journal of Medical Sciences dos autores Rahbarian e Sadoughi (2017), com a finalidade de determinar os efeitos da catequina sobre os níveis séricos de citocinas inflamatórias, atividade de enzimas antioxidantes e danos oxidativos ao DNA de tecido ovariano, o estudo em modelo de rato com síndrome do ovário policístico constatou que a atividade das enzimas antioxidantes SOD, CAT e GPX do tecido ovariano aumentou significativamente no grupo tratado. Os níveis séricos das citocinas fator de necrose tumoral alfa, interleucina 1 beta e interleucina 6 mostraram uma diminuição significativa nos grupos SOP tratados.

E Por fim, o último artigo Asian Pacific Journal of Reproduction de Hamza, AlBishri e Alfaris (2019), O artigo buscou investigar os efeitos de *Vitex agnus-castus* (VAC) e suplementos farmacêuticos contendo VAC contra a síndrome dos ovários policísticos (SOP). Como resultado, houve significativa redução dos níveis de MDA e elevação dos níveis de catalase em ratos com SOP.

4 CONCLUSÃO

Os resultados encontrados nesta revisão da literatura demonstram a potencial ação de alguns fitoterápicos e seus compostos bioquímicos ativos na terapia complementar da SOP, uma vez que atividades antioxidantes e anti-inflamatórias foram analisadas e comprovadas em ensaios dos últimos 10 anos. Com este trabalho, verificou-se que a Síndrome dos Ovários Policísticos se trata de uma doença multifatorial e que o processo de inflamação e estresse oxidativo envolvidos nela estão relacionados com muitas das outras complicações que ela acarreta, tais como adiposidade corporal, risco cardiometabólico e cólicas menstruais intensas.

Diante dos resultados obtidos, a aplicabilidade dos fitoterápicos na questão clínica farmacológica do contexto profissional da área de saúde seja no ramo hospitalar ou qualquer outro, apresenta-se com uma importante oportunidade de autocuidado devido a sua eficácia, seu amplo espectro de ação, da dimensão física à saúde mental, e às diversas possibilidades de utilização. Podendo ser utilizado desde o nível domiciliar que vem crescendo cada vez mais, seja também na atenção primária, quanto em nível hospitalar, beneficiando tanto profissionais de saúde quanto a população em geral, quaisquer que sejam as suas condições de saúde (BRASIL, 2019).

Diante dos resultados obtidos, a aplicabilidade dos fitoterápicos na questão clínica farmacológica do contexto profissional da área de saúde seja no ramo hospitalar ou qualquer outro, apresenta-se com uma importante oportunidade de autocuidado devido a sua eficácia, seu amplo espectro de ação, da dimensão física à saúde mental, e às diversas possibilidades de utilização. Podendo ser utilizado desde o nível domiciliar que vem crescendo cada vez mais, seja também na atenção primária, quanto em nível hospitalar, beneficiando tanto profissionais de saúde quanto a população em geral, quaisquer que sejam as suas condições de saúde (BRASIL, 2019).

Dessa forma, também é preciso enfatizar que na fabricação de todo medicamento são verificados vários requisitos de qualidade, além da segurança e eficácia, para que, ao ser utilizado, os seus efeitos desejados estejam preservados. Além disso, toda a sociedade é retribuída de forma positiva, pois as pesquisas que são realizadas trazem consigo grandes avanços para o nosso meio. Deste modo, todos os investimentos tecnológicos, financeiros, e também de equipes profissionalizantes precisam estar integralmente envolvidas para melhor rendimento dos achados, para gerarem melhores resultados.

No entanto por outro lado, se faz necessário que a educação interprofissional em saúde, com as suas competências colaborativas na atenção à mesma, visando o trabalho em equipe, também possa acrescentar essa metodologia como um novo meio para a prestação de

orientação e acompanhamento de indivíduos que necessitam ampliar o bem-estar geral, podendo usufruir de forma mais ampla de um novo contexto de saúde e que realmente funcione para todos. Com isso, também vale ressaltar que é necessário que os profissionais envolvidos sejam adequadamente capacitados, fornecendo aos usuários tanto na aplicação das PICs quanto sobre os fundamentos do trabalho interprofissional. Portanto, os resultados promissores obtidos neste artigo de revisão, nos levam a crer também na viabilidade de utilização dessa técnica em um amplo espaço da área de saúde possibilitando a prática de pesquisas, conhecimentos e atuação. Além de fornecer a comunidade acadêmica, pesquisadores, profissionais da área, docentes, discentes e também a população, novas formas naturais de possíveis tratamentos para a melhor resolutividade.

REFERÊNCIAS

- Alamoudi MO e Bakrshoom YF. Vitex agnus castus and Some Female Disorders: A Review. *Agricultural Reviews* (2021), vol.42, n.2, p.209-214. Disponível em: <https://arccjournals.com/journal/agricultural-reviews/R-170>. Acesso em: 3 out. 2022.
- Mohammadi Sh, Karimzadeh Bardei L, Hojati V, Ghorbani A, Nabiuni M. Anti-inflammatory effects of curcumin on insulin resistance index, levels of interleukin-6, c-reactive protein, and liver histology in polycystic ovary syndrome-induced rats. *Cell J.* (2017), vol.19, n.3, p.425-433. doi: 10.22074/cellj.2017.4415. Acesso em: 22 out. 2022.
- Mombaini E, Jafarirad S, Husain D, Haghighizadeh MH, Padfar P. The Impact of Green Tea Supplementation on Anthropometric Indices and Inflammatory Cytokines in Women with Polycystic Ovary Syndrome. *Phytother Res.* (2017), vol.31, n.5, p.747-754. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28244612/>. Acesso em: 15 set. 2022.
- Rahbarian R. e Sadoughi SD. Effect of Catechin on Serum Levels of Inflammatory Cytokines, Antioxidant Enzymes Activity and DNA Oxidative Damage of Ovarian Tissue in Polycystic Ovarian Syndrome Rat Model. *Pars Journal of Medical Sciences*, vol.15, n.1, p. 23-35. Disponível em: https://jmj.jums.ac.ir/browse.php?a_id=919&sid=1&slc_lang=en. Acesso em: 20 set. 2022.
- Zhang Y, Weng Y, Wang D, Wang R, Wang L, Zhou J, Shen S, Wang H, Wang Y. Curcumin in Combination with Aerobic Exercise Improves Follicular Dysfunction via Inhibition of the Hyperandrogen-Induced IRE1 α /XBP1 Endoplasmic Reticulum Stress Pathway in PCOS-Like Rats. *Oxid Med Cell Longev* (2021). Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34987702/>. Acesso em: 23 out. 2022.