



PRÁTICAS DE FISIOTERAPIA PARA PROMOVER A NEUROPROTEÇÃO EM PREMATUROS NA UTI NEONATAL

LUCIANA SENA MELO VERAS

Introdução: Os recém-nascidos prematuros frequentemente enfrentam desafios neurodesenvolvimentais devido à sua imaturidade neurológica e à exposição a condições adversas no ambiente da UTIN. A fisioterapia neonatal emergiu como uma intervenção importante para promover a neuroproteção e melhorar os resultados a longo prazo desses bebês. Este resumo analisa as práticas de fisioterapia usadas para promover a neuroproteção em prematuros na UTIN. **Objetivos:** Este resumo tem como objetivo revisar e sintetizar as práticas de fisioterapia utilizadas para promover a neuroproteção em prematuros na UTIN, destacando suas técnicas e os efeitos esperados sobre o desenvolvimento neurológico dos bebês. **Metodologia:** A pesquisa para este resumo foi conduzida por meio de revisão bibliográfica em bases de dados científicas, incluindo PubMed, Scopus e Google Scholar. Foram selecionados estudos que investigaram práticas de fisioterapia para promover a neuroproteção em prematuros na UTIN. A análise incluiu artigos de revisão, estudos clínicos e diretrizes clínicas relevantes. **Resultados:** As práticas de fisioterapia utilizadas para promover a neuroproteção em prematuros na UTIN incluem posicionamento adequado, estimulação sensorial, intervenções para otimizar o desenvolvimento motor, técnicas de suporte respiratório e intervenções para minimizar o estresse no ambiente da UTIN. Estas práticas visam reduzir o risco de lesões cerebrais, promover a plasticidade neural e facilitar o desenvolvimento neurológico saudável dos prematuros. **Conclusão:** A fisioterapia desempenha um papel significativo na promoção da neuroproteção em recém-nascidos prematuros na UTIN. As práticas de fisioterapia, quando aplicadas de forma adequada e oportuna, podem ajudar a minimizar o risco de complicações neurológicas e melhorar os resultados a longo prazo para esses bebês vulneráveis. Portanto, é essencial integrar intervenções fisioterapêuticas específicas como parte do cuidado abrangente em UTINs neonatais.

Palavras-chave: Fisioterapia neonatal, Neuroproteção, Prematuridade, Uti neonatal, Desenvolvimento neurológico.