



## ESTÁGIO DE PSICOLOGIA NO AMBULATÓRIO DE SAÚDE MENTAL DO CENTRO INTEGRADO DE SAÚDE E BEM ESTAR SOCIAL (CISBES) JUNTO AO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE (SUS) EM SANTA MARIA - RS

RICARDO DE FREITAS BEFFART

**Introdução:** O presente resumo é um Relato de Experiência sobre Estágio Obrigatório realizado durante o sétimo período do curso de graduação em Psicologia da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM). **Objetivo:** O objetivo deste resumo é compartilhar uma experiência de Estágio Obrigatório de Psicologia. **Relato de Experiência:** O período de realização do estágio foi de março a dezembro de 2015 com 16 horas semanais de atividade junto ao Sistema Único de Saúde (SUS) e o local de atuação foi o Ambulatório de Saúde Mental do Centro Integrado de Saúde e Bem Estar Social (CISBES). Primeiramente, foram realizadas algumas reuniões para situar os estagiários sobre o funcionamento do Ambulatório e da lista de espera. Na reunião de despedida dos estagiários progressos, foi feito um levantamento de quais casos receberiam alta e quais deveriam seguir em atendimento, para serem encaminhados para os novos estagiários. Além dos atendimentos, o estágio era composto por duas reuniões semanais, uma de orientação sobre textos, leituras e discussões, e outra sobre os casos clínicos, que se mostravam complexos para estagiários, já que parte dos pacientes que chegavam no Ambulatório vinham de diferentes estratégias de tratamento farmacológico, e alguns também de tentativas de suicídio recorrentes. **Discussão:** Na primeira sessão do primeiro paciente atendido, ele relatou ter realizado tentativas não exitosas (obviamente) mas que já tinha o plano para a próxima. A segunda paciente, que estava em transição de tratamento farmacológico, também já havia realizado tentativas e no início dos atendimentos apresentava ideações suicidas. Estes são alguns dos exemplos, respeitando o sigilo e a ética profissional, de demandas que chegavam aos estagiários. Além disso, a estrutura do Ambulatório era precária, sendo que a poucos meses de encerrar o ano foi necessária a mudança de espaço físico devido a problemas estruturais e até riscos de desabamento. **Conclusão:** Essa experiência de estágio formou parte da base inicial da prática clínica do hoje Psicólogo e também foi útil para a sociedade, porque pessoas em sofrimento psicológico puderam ser ouvidas e tratadas da melhor forma possível no limite dos saberes de um estagiário na sua primeira experiência de contato com pacientes.

**Palavras-chave:** Psicologia, Clínica, Sus, Estágio, Saúde mental.