



ASSISTÊNCIA INTEGRAL DE ENFERMAGEM À MULHER EM UM CONTEXTO RURAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

BEATRIZ SOUZA CRUZ DOS SANTOS; VITORIA STEPHANE DE SOUZA VALE; MARIA DO LIVRAMENTO PRATA

Introdução: Se tratando do atendimento integral à mulher em Unidade Básica de Saúde, a atuação dos profissionais de enfermagem desempenha um papel fundamental na garantia de cuidados abrangentes e de qualidade, abordando não apenas aspectos físicos, mas também emocionais e sociais das mulheres que vivem em áreas rurais, garantindo através das consultas de enfermagem um acolhimento, escuta e orientação adequada.

Objetivo: Relatar a assistência de enfermagem voltada às mulheres de um município do interior do Amazonas, destacando desafios específicos vivenciados nesse contexto.

Relato de Experiência: A experiência em Itacoatiara - AM aconteceu entre os dias 17 de Outubro à 22 de Novembro de 2023, sendo possível acompanhar a rotina de atendimentos de duas Unidades Básicas de Saúde. Embora localizadas dentro do perímetro urbano do município, são responsáveis por cobrir um extenso território que engloba populações da zona rural e ribeirinha, e para isso, seguem um cronograma de viagem para atingir as metas. Realizamos ações de saúde voltadas exclusivamente para o público feminino no Centro de Referência Especializado de Assistência Social e no dia D em alusão ao Outubro Rosa/Verde, realizado na UBS no período noturno. Nestas ações foram oferecidos atendimentos de enfermagem, coletas de citopatológico, testes rápidos para IST's, palestras sobre câncer de mama, câncer do colo do útero e sífilis congênita. Realizamos também viagens até as comunidades da região, visitas domiciliares, consultas de planejamento familiar, de puericultura, pré-natal e assistência no programa HiperDia.

Discussão: Acompanhar as UBS's no interior do Amazonas, em um momento tão fragilizado com a estiagem trouxe desafios e diversas oportunidades de aprendizado, onde foi possível conhecer a realidade socioeconômica e educacional, e posteriormente tudo que afeta direta e indiretamente a saúde da população. Com esse cenário, foi essencial aperfeiçoar os procedimentos práticos e compartilhar os conhecimentos adquiridos ao longo da graduação acadêmica, reconhecendo ainda mais a transcendência de praticar os princípios doutrinários do Sistema Único de Saúde. **Conclusão:** A assistência integral de Enfermagem, através da escuta qualificada, possibilitou a humanização das práticas que incluíram ações de promoção e prevenção da saúde.

Palavras-chave: Assistência integral à saúde, Saúde da mulher, Atenção primária de saúde, Medicina preventiva, Zona rural.