



A IMPORTÂNCIA DO LETRAMENTO EM SAÚDE PARA RECONHECER OS SINAIS DE AVC PRECOCAMENTE

MARIANNE DAMARIS GONÇALVES PAIVA DA SILVA

Introdução: O Acidente vascular cerebral(AVC) é uma das doenças crônicas não transmissíveis que tem uma parcela significativa na taxa de mortalidade brasileira, além de ser uma das doenças que mais causa incapacidade. Porém, embora essa seja uma doença de extrema relevância, muitos indivíduos não são capazes de identificar seus sinais, como a paralisia ou dormência facial e nos membros, dificuldade de falar e compreender. Por conta disso, não conseguem chegar ao serviço de saúde durante o período de janela terapêutica, momento em que é possível minimizar as sequelas do AVC. Logo, se faz necessário o letramento em saúde para que os indivíduos possam reconhecer esses sinais o mais rápido possível e diminuir a morbimortalidade que pode ser causada pelo AVC. **Objetivo:** Discutir e analisar a importância da educação em saúde na população brasileira. **Metodologia:** Estudo transversal, descritivo com abordagem quantitativa feito mediante coleta da Morbidade Hospitalar do SUS, de internações e óbitos por AVC, por região no período de 2010 a 2015. Além da extração de dados do Sistema de Informação sobre a Mortalidade, incluindo os descritores, óbitos por ocorrência, segundo região, na categoria CID-10: Sequelas de doenças cerebrovasculares, no período de 2010 a 2015. **Resultados:** Entre o período de 2010 a 2015 a média de internações por Acidente vascular cerebral foi de 127.435 indivíduos, desses internados, uma média de 20.972 vítimas foram a óbito. Esse número de mortes é relativamente alto, quando pensado que tais desfechos poderiam ser evitados se os indivíduos tivessem sido socorridos durante o período reversível do AVC. Além disso, durante esse intervalo de tempo 99.847 pacientes tiveram sequelas por essa enfermidade, fazendo com que esses passassem a ter incapacidades funcionais, cenário que poderia ter sido caso os indivíduos soubessem dos sinais de AVC e da importância crítica da chegada precoce para a realização de um tratamento adequado. **Conclusão:** Portanto, ao notar a mortalidade e incapacidade que essa doença traz à população, é inegável a importância de informar os brasileiros sobre os sinais e sintomas de AVC além de ensiná-los sobre a janela terapêutica, que é a chave para a redução da morbimortalidade.

Palavras-chave: Janela terapêutica, Incapacidade funcional, Sinais de avc, Doenças crônicas não transmissíveis, Sequelas.