



GRUPO INTERDISCIPLINAR DE COMBATE AO TABAGISMO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

PRISCILA LINARDI GUIMARÃES; CINTIA LETICIA MAGRO AMADO; JANAÍNA M. BONONI FRANCISCO ROSSIN; CAMILA CANTARINO SILVA MURAD; CAMILA TOSCANO D'ANZICOURT

INTRODUÇÃO: O tabagismo é considerado um grande problema de saúde pública, sendo uma causa evitável de morte prematura que gera custos aos sistemas de saúde e afeta diretamente a qualidade de vida da população. A atenção básica (AB) constitui espaço ideal para abordagem de cessação ao tabagismo, já que corresponde à porta de entrada dos usuários ao Sistema Único de Saúde (SUS). Com objetivo de promover ações especializadas de prevenção, autonomia do autocuidado e monitoramento de complicações, a equipe interdisciplinar de uma Unidade Básica de Saúde (UBS) do interior paulista implementou o seu primeiro grupo de controle ao tabagismo em 2023.

OBJETIVO: Descrever a experiência do primeiro grupo de controle ao tabagismo implementado pela equipe interdisciplinar em uma UBS do interior paulista em 2023.

RELATO DE EXPERIÊNCIA: Após realização de curso preparatório ofertado pelo Centro de Referência de Álcool, Tabaco e outras Drogas (CRATOD), a equipe interdisciplinar, formada por médica, psicóloga, dentista, farmacêutica, enfermeira, assistente social, nutricionista e educador físico, iniciou o primeiro grupo de controle ao tabagismo, seguindo cronograma proposto pelo CRATOD: encontros semanais no primeiro mês, quinzenais no segundo, e mensais do terceiro mês, até completar um ano. Os profissionais perceberam que ajustes deveriam ser realizados para evitar a evasão, e gerar maior aproveitamento dos usuários ao plano de saúde proposto inicialmente. Reduzindo para um modelo de três meses de tratamento intensivo, semanalmente, a equipe interdisciplinar pôde constatar maior adesão e sucesso no índice de cessação ao tabagismo. **DISCUSSÃO:** O CRATOD é o centro gestor de ações de saúde que visa desenvolver modelos de prevenção, redução de danos e tratamento de usuários de drogas, álcool e tabaco. Neste contexto, a UBS desempenha papel fundamental no combate ao tabagismo, devendo basear suas ações em saúde observando as características, necessidades e aspirações dos usuários atendidos em cada território, visando maior alcance e resolutividade no cuidado prestado. **CONCLUSÃO:** A UBS corresponde ao início do percurso assistencial no combate ao tabagismo, sendo importante que os serviços de AB ofereçam estratégias adequadas às realidades das populações atendidas para maior efetividade em suas ações.

Palavras-chave: Controle do tabagismo, Equipe de assistência ao paciente, Prevenção do hábito de fumar, Atenção primária à saúde, Centros de saúde.