



ESTADO NUTRICIONAL E QUALIDADE DE VIDA: BENEFÍCIOS DAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

BRENO DA SILVA CABRAL; LUCILENE DE OLIVEIRA VASCONCELOS SANTOS;
MARCOS VINICIO LUZ DA COSTA; MANUELA PONDE BENDOCCHI ALMEIDA;
VINICIUS MAGALHÃES GUERRA VELOSO

Introdução: Às Práticas Integrativas e Complementares (PICS) são tratamentos que utilizam recursos terapêuticos baseados em conhecimentos tradicionais, voltados para prevenir diversas doenças como depressão e hipertensão. Em alguns casos, também podem ser usados como tratamentos paliativos em algumas doenças crônicas. **Objetivo:** Analisar o conteúdo da produção bibliográfica sobre os benefícios das PICS, no estado nutricional e na qualidade de vida em idosos residentes em instituições de longa permanência. **Métodos:** Revisão de literatura utilizando bases de dados das revistas brasileiras, LILACS/BIREME (biblioteca virtual BVS), Scielo e Realize. Estes artigos foram publicados entre os anos de 2015 e 2023 e buscam identificar os benefícios das PICS para a qualidade de vida da pessoa idosa institucionalizada. **Resultados:** Inicialmente foram selecionados 12 artigos, mas apenas 5 artigos foram semelhantes ao tema abordado e observou-se que houve uma constatação significativa no emocional, dor prevalente e fatores nutricionais. Sem dúvidas, as PICS são ferramentas essenciais de cuidado humanizado que asseguram melhorias na qualidade de vida das pessoas idosas e modificam a forma de ver e realizar o cuidado para com o outro. **Considerações finais:** Através deste estudo, foi notado a importância das PICS, para os idosos dentro de instituições de longa permanência, principalmente por conta do declínio funcional e cognitivo dos idosos, também foram identificadas dificuldades no acesso e na formação de profissionais capacitados para aplicação das terapias integrativas mesmo trazendo benefícios significativos para esses idosos. As PICS para o autocuidado natural, são ferramentas essenciais principalmente por exercer um papel de humanização da saúde e cada idoso tem a oportunidade de vivenciar e conhecer o autoconhecimento, equilíbrio e cuidado por meio de uma prática de saúde integrada e complementar, auxiliando a superar as diversidades do envelhecimento humano ao fim da vida.

Palavras-chave: Idosos institucionalizados, Hábitos alimentares, Práticas integrativas, Benefícios, Qualidade de vida.