



GRUPO OPERATIVO DE PUERICULTURA: UMA EXPERIÊNCIA INTERDISCIPLINAR NA PROMOÇÃO DA SAÚDE MATERNO-INFANTIL

ISABELA SANTOS DE MARINS; ANA BEATRIZ GONÇALVES ESTEVAM; SHAÍNI
MELISSA MARTINS CARDOSO; MARTA LISIANE PEREIRA PINTO DE CARVALHO

Introdução: A puericultura é essencial na atenção primária à saúde, garantindo o acompanhamento adequado do desenvolvimento infantil e a promoção da saúde da criança e da mãe. No entanto, para famílias em vulnerabilidade social, o acesso a esse cuidado pode ser limitado. O grupo operativo surge como estratégia além do atendimento clínico, buscando envolver os participantes na construção de soluções para os desafios do cuidado com a saúde. Eles são utilizados para promover a saúde, prevenir doenças e oferecer cuidados específicos. Buscam trazer para suas reuniões o contexto doméstico de cada participante, fortalecendo os laços entre profissionais e comunidade e facilitando o acesso. **Objetivo:** Relatar a experiência de um grupo operativo de puericultura com mães adolescentes em uma microárea de atuação de um Agente Comunitário de Saúde (ACS) do município de São José dos Campos - SP e estudantes de medicina do terceiro ano e preceptora, destacando a interdisciplinaridade e sua relevância para a saúde materno-infantil e criar uma rede de apoio entre as mães para troca de experiências. **Relato de Caso/Experiência:** O grupo operativo foi estruturado na abordagem de Pichon, após visita domiciliar na qual foi identificada a necessidade de acompanhamento mais próximo de mães adolescentes na microárea. Durante três encontros, as estudantes discutiram sobre amamentação, exposição solar na primeira infância, uso de chupetas e métodos contraceptivos durante a amamentação. Além disso, as mães compartilharam problemas relacionados à puericultura, encontrando soluções e estratégias de apoio mútuo. **Discussão:** O grupo operativo proporciona escuta e acolhimento, promovendo troca de experiências e fortalecimento de vínculos comunitários. Nesse cenário, a troca de vivências foi um facilitador nas tarefas que envolvem o período do puerpério, como a amamentação. Além disso, gerou uma relação de união entre as mães, permitindo, por exemplo, o acompanhamento em consultas. **Conclusão:** O grupo operativo de puericultura é uma experiência valiosa e promissora. Alinhado com os princípios do SUS, contribui para uma atenção primária mais humanizada e efetiva, promovendo troca de experiências e fortalecimento de laços comunitários e oferece suporte emocional e prático para mães adolescentes.

Palavras-chave: Puericultura, Grupos operativos, Saúde materno-infantil, Atenção primária, Estratégia saúde da família.