



AVALIAÇÃO DA SAÚDE DO PROFISSIONAL DA SAÚDE NA ATENÇÃO BÁSICA : REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

ROSANE DA SILVA ALVES CUNHA

Introdução: A saúde do trabalhador na atenção básica é uma preocupação crucial, considerando os desafios e impactos diretos na qualidade de vida dessa população. Este estudo visa analisar e propor cuidados específicos para melhorar a saúde dos profissionais que atuam nesse setor. **Objetivos:** O principal objetivo deste trabalho é avaliar a qualidade de vida dos trabalhadores na atenção básica e identificar medidas eficazes para promover seu bem-estar. Além disso, busca-se compreender os fatores que influenciam negativamente na saúde desses profissionais. **Material e Métodos:** A pesquisa foi conduzida por meio de revisão bibliográfica, abrangendo estudos relevantes sobre a saúde do trabalhador na atenção básica. Foram analisadas publicações científicas, documentos governamentais e relatórios técnicos, proporcionando uma base sólida para a compreensão do tema, no período de 7 a 15 de fevereiro de 2024, nas seguintes bases de buscas: PubMed; Scopus; PEDRO. Sendo utilizadas as palavras-chave: atenção básica; saúde do trabalhador; qualidade de vida; promoção da saúde; políticas públicas. **Resultados:** Os resultados destacam a prevalência de condições de trabalho estressantes e a falta de programas eficazes de promoção da saúde. Identificou-se também uma lacuna na implementação de políticas voltadas para o bem-estar dos profissionais na atenção básica. **Discussão:** A discussão aborda as causas subjacentes aos desafios enfrentados pelos trabalhadores na atenção básica, incluindo a carga de trabalho excessiva, condições precárias e a falta de suporte psicológico. Estratégias para melhorar a saúde mental e física desses profissionais são exploradas, visando promover um ambiente de trabalho mais saudável. **Conclusão:** Este estudo destaca a urgência de ações voltadas para a saúde do trabalhador na atenção básica. A implementação de medidas preventivas e de suporte emocional se mostra essencial para garantir a qualidade de vida desses profissionais, refletindo diretamente na eficácia dos serviços prestados.

Palavras-chave: Qualidade de vida, Promoção da saúde, Saúde do trabalhador, Atenção básica, Políticas públicas.