



LUDICIDADE NA EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NA SAÚDE BUCAL: FOMENTANDO HÁBITOS SAUDÁVEIS EM UM CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL EM DIVINÓPOLIS/MG - RELATO DE EXPERIÊNCIA

MARIA LUIZA CARVALHO DOS SANTOS RECLA DE JESUS; TAUÃNA TERRA CORDEIRO DE OLIVEIRA; RODRIGO ALVES DE SOUSA; FERNANDA DE MOURA E SILVA; EDUARDO HENRIQUE DE MATOS LIMA

Introdução: A globalização tem impactado diretamente a saúde das pessoas, principalmente do público infantil, cujos hábitos reverberam na vida adulta. Dessa forma, a normalização da ingestão de alimentos ultraprocessados influencia a prevalência de doenças bucais, como a cárie. Portanto, é necessário o estímulo ao consumo de alimentos saudáveis desde a infância, a fim de garantir a constância de um padrão alimentar benéfico nos anos de vida subsequentes. **Objetivo:** Este estudo objetiva a exposição de uma ação educativa realizada no Centro Municipal de Educação Infantil “Oficina da Criança”, com alunos entre 2 e 6 anos, sobre a importância da alimentação e higienização bucal. **Relato de Experiência:** Os alunos do projeto buscaram uma proposta voltada para a sensibilização das crianças sobre a importância de consumir alimentos saudáveis, evitando o consumo de alimentos processados e ultraprocessados. Dentro dessa perspectiva, foram empregados contos infantis e representações visuais com desenhos e macromodelos para elucidar de forma precisa às crianças sobre o perigo da alimentação e higiene bucal inadequadas. **Discussão:** Durante a dinâmica, foi evidenciado que as crianças possuem certo conhecimento sobre alimentação, mas que características nutricionais não são consideradas pelas crianças durante o consumo de alimentos. Ainda assim, as crianças mostraram entender a importância de uma higiene bucal adequada. **Conclusão:** Esse relato de experiência contribui para a discussão acerca dos hábitos alimentares saudáveis e práticas de higiene bucal na infância e à problematização dos impactos negativos da globalização na saúde infantil. Através de estratégias lúdicas, espera-se influenciar positivamente os padrões alimentares das crianças ao longo da vida, resultando em benefícios para sua saúde física e bucal a longo prazo.

Palavras-chave: Relato de experiência, Hábitos alimentares, Saúde bucal, Crianças, Educação em saúde.