



RELAÇÃO DA OBESIDADE COM HIPOTIROIDISMO SUBCLÍNICO

MARIA EDUARDA CORREA GODOY; BEATRIZ SOUZA JÚLIO; MARIA CAROLINA RODRIGUES LIMA; REBECA DE CAMPOS SIMÕES

Introdução: O ganho de peso tem sido classicamente incluído como um dos sinais clínicos da deficiência de hormônio tireoidiano. Entretanto, há evidências de que a elevação do hormônio tireoidiano, tireotrofina (TSH) é consequência da obesidade nos quadros de hipotireoidismo subclínico (HSC). Esse tema foi debate do 35º Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabologia. **Objetivo:** Conhecer o hipotireoidismo subclínico e investigar sua relação com a obesidade, através do entendimento da fisiopatologia e principalmente de constatações científicas. **Materiais e Métodos:** estudo com embasamento narrativo, através de uma revisão bibliográfica, a busca das evidências disponíveis na literatura foi realizada tanto na base de dados do MedLine-PubMed quanto na base SciELO - Lilacs. **Resultados:** Segundo as bases de dados, o hipotireoidismo subclínico não apresenta sintomatologia aparente, apenas alteração dos exames laboratoriais, como a elevação da tireotrofina (TDH). Sua prevalência pode variar, contudo, acredita-se que cerca de 10% da população seja afetada. Estudos relataram uma maior incidência em mulheres e idosos. A partir do estudo fisiológico do HSC, a obesidade pode gerar hiperleptinemia bem como redução dos receptores de TSH, consequentemente resultando no aumento do TSH. Desse modo, obesos tendem a possuir maior número de TSH circulante. Além disso, estudos mencionam reversão do quadro com a redução do peso corporal em pessoas obesas. **Conclusão:** O termo hipotireoidismo subclínico, ainda permanece pouco difundido em nosso meio, sendo a obesidade um fator considerável para seu desencadeamento. Sua prevalência é maior em mulheres e relaciona-se com o aumento da idade. O diagnóstico é complexo e o tratamento inicial baseia-se na mudança dos hábitos de vida como a prática regular de exercício físico e dieta. Desse modo, é de suma importância, o conhecimento dessa patologia tanto para o diagnóstico quanto para o tratamento correto.

Palavras-chave: Hipotireoidismo subclínico, Obesidade, Diagnóstico, Tratamento, Informação.