



EDUCAÇÃO EM SAÚDE EM ALUSÃO AO DIA DO IDOSO NO CONTEXTO SAÚDE DA FAMÍLIA, EM SOBRAL, CEARÁ

ARIANE MARIA ALVES VASCONCELOS; JULIA MASULLO FERNANDES; JULIA BEATRIZ FAUSTINO MOURA; PAULO HENRIQUE PORTELA CARVALHO; SIMONE TAMISE PEREIRA

INTRODUÇÃO: A população idosa é a que mais cresce ao passar dos anos, mas sabe-se que ainda existe uma necessidade muito grande de políticas públicas para atender adequadamente as perspectivas dos idosos. E hoje ainda, os idosos são vistos como trabalho para a família e até encargo para a sociedade. É necessário criar um olhar novo, sem preconceito para vivenciar essa nova etapa da vida. **OBJETIVO:** Relatar a experiência vivenciada no Dia Nacional do Idoso, e a sensibilização para a responsabilidade do cuidado em saúde com estes, no CSF Dr Guarani Mont'Alverne no bairro Cohab 2, em Sobral-CE, com um momento de educação em saúde, buscando colocar a pessoa idosa como centro, estimulando sua autonomia e tentar reinseri-los no meio social, promovendo saúde e bem-estar. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Trata-se de um estudo do tipo Relato de Experiência sobre a realização de educação em saúde, promovido pela equipe de profissionais Residentes Fonoaudióloga, Farmacêutica, Assistente Social e Profissional de Educação Física em Saúde da Família. Quanto ao formato da atividade, esta aconteceu de forma lúdica e didática, com o apoio do Grupo de Trabalho (GT) de Arte e Cultura, da Escola de Saúde Visconde de Sabóia, em forma de grupo coletivo de 12 idosos, com temática que visa à melhora da qualidade de vida. O cenário de Estudo foi no CSF Dr Guarani Mont'Alverne, Cohab 2. **DISCUSSÃO:** O grupo foi realizado no pátio do CSF Dr Guarani Mont'Alverne na Cohab 2. Foram abordadas temáticas acerca da importância do dia do idoso, teve conversas e estratégias didáticas e de linguagem fácil, como meio de promover saúde. Utilizou-se uma roda de conversa para condução do momento. **CONCLUSÃO:** Ao verbalizarem sobre a importância do cuidado com o idoso e a alusão ao dia deles, percebeu-se o interesse dos mesmos e de seus cuidadores para incentivar a autonomia no próprio cuidado.

Palavras-chave: Promoção de saúde, Formação, Atenção básica à saúde, Promoção de saúde, Abs.