



ACOMPANHAMENTO DO TRABALHADOR NO AMBIENTE EMPRESARIAL E A IMPORTÂNCIA DA SISTEMATIZAÇÃO EM SAÚDE DO TRABALHADOR : RELATO DE EXPERIÊNCIA

THATIANNE FERREIRA COELHO; HYASMIN CAFRUNE CÂNDIDO

Introdução: A Política Nacional de Saúde do Trabalhador, visa a prestação de cuidados no trabalho e o desenvolvimento de prevenção de doenças e acidentes. As doenças do trabalho ocorrem por um conjunto de danos ou agravos que se dá sobre a saúde dos trabalhadores, causados ou agravados por fatores de risco presentes nos locais de trabalho. **Objetivo:** O objetivo deste é compartilhar informações para manutenção da saúde do trabalhador, de acordo com cada caso, realizar ações de conscientização, orientação, atividades para erradicação de doenças ocupacional, promover assistência ao portador de doença que foi desenvolvida durante suas atividades de trabalho. **Relato de experiência:** Foi realizado de acordo com assistência à saúde do trabalhador visitas a empresas, fazendo assim palestras educativas, tirando dúvidas de acordo com cada caso, foi orientado a realizações de atividades para seu bem estar e prevenção de doenças que seu cotidiano pode gerar com ênfase em suas atividades trabalhista. Após orientações foi realizado atendimento de enfermagem, foram aferidos os sinais vitais, além de medidas antropométricas, a saber: peso, altura, índice de massa corporal (IMC) e circunferência corporal. Em seguida, foram prestadas orientações de enfermagem. **Discussão:** Foi relatado por alguns pacientes a dificuldade na indução do sono durante o atendimento, o qual levava à fadiga física e mental que afetava o desempenho no trabalho. Durante a realização da antropometria foi pautado o alto índice de massa corporal (IMC) e circunferência corporal em alguns trabalhadores. Por tudo, foi avaliado de acordo com a Política Nacional de Saúde do Trabalhador as condições ergonômicas e hábitos de vida, riscos, danos, necessidades, condições de vida e de trabalho. Houve um planejamento feito pela enfermagem de acordo com a necessidade de cada trabalhador e ações de assistência básica do enfermeiro. **Conclusão:** Com isso, conclui-se não só a importância de realizar orientações em saúde de forma adequada, humanizada, e compreensível, mas também promovendo um acolhimento sistematizado de modo que, o trabalhador/paciente melhore os hábitos de vida, evitando agravos. É importante que o enfermeiro tenha uma visão holística voltada para o paciente, prestando atenção ao seu bem-estar físico, psicológico e social.

Palavras-chave: Trabalhador, Cuidados, Orientação, Planejamento, Hábitos de vida.