



EDUCAÇÃO EM SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ACADÊMICAS DE TERAPIA OCUPACIONAL EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE NO MUNICÍPIO DE BELÉM-PA

ALINE CRISTIANE LOPES DE SOUZA; ADRIA LIENE REIS VASCONCELOS; ANA BEATRIZ DOS SANTOS SOUZA; SÔNIA CLAUDIA ALMEIDA PINTO

Introdução: A educação em saúde apoia-se no conceito de Promoção à saúde, que consiste no conjunto de ações individuais ou grupais que visam o empoderamento dos usuários sobre os seus processos de saúde-doença, para torná-los protagonistas do seu autocuidado. As ações educativas são realizadas, majoritariamente, em salas de espera, de serviços públicos ofertados pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Nesse contexto, o terapeuta ocupacional apresenta-se como um profissional habilitado para auxiliar a comunidade e promover qualidade de vida, por meio da educação em saúde. **Objetivo:** Descrever as ações educativas em saúde de acadêmicas de terapia ocupacional na Atenção Primária à Saúde (APS). **Relato de experiência:** Trata-se de um relato de experiência realizado em salas de espera no Centro Saúde Escola do Marco (CSEM) por acadêmicas do curso de terapia ocupacional da universidade do estado do Pará (UEPA). As atividades foram estruturadas através do Método de Conhecimento, Atitude e Prática (CAP), que também auxiliou na contabilização de dados a cada tema abordado. Realizaram-se 8 ações, totalizando 97 participantes, e foram abordadas temáticas pertinentes e com alto índice na população brasileira, destacando-se: Diabetes Mellitus, Hipertensão Arterial, Outubro Rosa e Princípios Básicos do SUS. Durante as práticas foram utilizados recursos facilitadores, como placas sinalizadoras e folders informativos. **Discussão:** O terapeuta ocupacional apresenta como habilidades e competências gerais a atenção à saúde, tomada de decisões, comunicação, liderança, administração e gerenciamento e educação permanente, as quais foram cruciais para a manutenção e promoção à saúde dos usuários. As estratégias utilizadas foram facilitadoras para a participação ativa, compartilhamento de relatos de vida e esclarecimento de possíveis questionamentos dos participantes. **Conclusão:** Conclui-se, portanto, que o terapeuta ocupacional mostra-se como um profissional apto a realizar ações educativas, devido ao seu olhar holístico e acolhedor, o que permite maior interação e engajamento do público assistido, auxiliando na capacitação para a disseminação de informações e autonomia para seu gerenciamento de saúde.

Palavras-chave: Terapia ocupacional, Atenção primária à saúde, Educação em saúde, Promoção à saúde, Sistema único de saúde.