

RELATO DE CASO: OBESIDADE MÓRBIDA E O ACOMPANHAMENTO

FERNANDA GUADAGNIN

INTRODUÇÃO: A Obesidade Mórbida é uma doença multifatorial e por isso é fundamental o acompanhamento multidisciplinar junto aos pacientes no Programa de Cirurgia Bariátrica. **OBJETIVO:** Relatar um caso acompanhado pela equipe multidisciplinar do Programa de Cirurgia Bariátrica de um hospital da Região Sul do País. **RELATO DE CASO:** Bruna (nome fictício), 52 anos, divorciada há 20 anos, tem 02 filhos, ensino fundamental incompleto (6ª série), artesã autônoma, reside em Porto Alegre. Sobre os familiares: Leonardo (nome fictício), 27 anos, solteiro, sem filhos, trabalha como TI; Eduarda (nome fictício), 24 anos, solteira, com filha de 4 anos, trabalha como cuidadora de idosos. Bruna tem quatro irmãos que mantêm pouco contato. Os pais são falecidos. A moradia é cedida. A renda é proveniente do bolsa família (R\$ 600,00). Utiliza transporte de aplicativo para realizar os deslocamentos. Acessa a UBS e o CRAS de referência. Há vinte anos perdeu peso após sua separação, pois teve depressão e tentou suicídio. Posterior a esse episódio, fez uso de medicação por um período, cessou por conta própria e não manteve nenhum acompanhamento relacionado à saúde mental. Ressalta que é sua própria psicóloga e nesse período recebeu auxílio de uma amiga que no momento está com diagnóstico oncológico e realizando quimioterapia. O desejo de realizar a cirurgia bariátrica está atrelado a ter sua independência para realizar as atividades que não pode em função da obesidade, como andar de ônibus e aproveitar os momentos com a neta. Em relação ao suporte, assinala que os filhos não podem ajudar em função do trabalho. Sendo assim, irá solicitar apoio das sobrinhas do seu ex marido. Enfatiza que tem uma boa relação com o ex -marido. **DISCUSSÃO:** É importante ressaltar sobre a necessidade do envolvimento da rede de apoio nesse processo, bem como acompanhamento ambulatorial, suporte durante a internação, no pós operatório e mudança no estilo de vida. **CONCLUSÃO:** O acompanhamento multidisciplinar junto aos pacientes com obesidade mórbida requer comprometimento de todos os envolvidos, empoderando os pacientes sobre a importância com relação à decisão na mudança do estilo de vida visando a segurança dos pacientes.

Palavras-chave: Obesidade, Mórbida, Multidisciplinar, Cirurgia, Equipe.