

## RELATO DE CASO: SAÚDE MENTAL DA POPULAÇÃO TRANSEXUAL

FERNANDA GUADAGNIN; STÉPHANIE DA SELVA GUIMARÃES

**INTRODUÇÃO:** O Programa Transdisciplinar de Identidade de Gênero (PROTIG) do Hospital de Clínicas de Porto Alegre atende pessoas transexuais que desejam realizar as cirurgias de redesignação sexual, o encaminhamento é feito pela Atenção Básica para um acompanhamento com a equipe multidisciplinar e posterior realização da cirurgia.

**OBJETIVO:** Relatar o caso de uma mulher transexual que iniciou o acompanhamento em um serviço especializado com vistas a cirurgia de redesignação sexual realizada após 6 anos de acompanhamento multidisciplinar.

**RELATO DE CASO:** Em 2014 iniciou o acompanhamento no PROTIG. F., 20 anos (em 2014), cursando ensino médio, trabalha como auxiliar de cozinha. Moradora da Serra no RS. Diz que veio buscar vida nova, “quero ser uma garota normal, quero ser reconhecida como F.”. Sempre gostou de bonecas e de brincar com meninas. Vestia-se como Emo, mas viu que não era feliz, então aos 27 anos passou a usar roupas femininas e tomar hormônio por conta própria. Foi difícil para a família aceitar. A vida sexual iniciou aos 17 anos. Tem poucos amigos, um gay e uma bissexual (ela assim o identifica). F. realizou a cirurgia de redesignação sexual com a equipe da Urologia em 2000 e aguarda a prótese mamária.

**DISCUSSÃO:** O acompanhamento multidisciplinar no Processo Transsexualizador é fundamental, pois auxilia em questões de adequação da expectativa com as cirurgias, e o esclarecimento de dúvidas sobre riscos, mas sabemos que o sofrimento causado pela inconformidade com as características sexuais primárias é intenso causando danos à saúde mental e física.

**CONCLUSÃO:** Concluimos que a saúde mental da população transexual pode ser afetada por múltiplos fatores, como disforia, estigma e preconceito. É fundamental o combate ao preconceito e a ampliação do acesso à cuidados de saúde mental à população transexual.

**Palavras-chave:** Transexual, Cirurgias, Saúde, Mental, Acompanhamento.