

DESVIO DE SEPTO NASAL: COMPLICAÇÕES CLÍNICAS E INDICAÇÕES CIRÚRGICAS

GABRIELA ZANONI BOIKO; ANSELMO EMÍLIO TOMAIN; MARCELO DE FRANÇA E AZEVEDO BRAGA; IGOR COSTA SANTOS

Introdução: O desvio de septo nasal é uma condição comum em que a parede interna do nariz, conhecida como septo nasal, encontra-se deslocada ou desviada do centro, muitas vezes devido a trauma, desenvolvimento anormal ou outras causas. Essa condição pode levar a uma série de complicações clínicas, afetando a respiração e a qualidade de vida dos pacientes. Além disso, em alguns casos, a cirurgia de correção do desvio de septo nasal, conhecida como septoplastia, pode ser indicada para aliviar os sintomas e melhorar a função nasal. **Objetivos:** analisar as complicações clínicas associadas ao desvio de septo nasal e as indicações para a cirurgia de septoplastia. **Metodologia:** Para conduzir esta revisão sistemática, seguimos as diretrizes do checklist PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses). Utilizamos bases de dados como PubMed, Scielo e Web of Science e os seguintes descritores: "desvio de septo nasal", "complicações clínicas", "septoplastia", "Complicações nasais" e "indicações cirúrgicas". Os critérios de inclusão consideraram artigos em inglês e português que abordassem complicações clínicas relacionadas ao desvio de septo nasal e indicações para a cirurgia de septoplastia. Os critérios de exclusão envolveram estudos com metodologia inadequada e publicações anteriores a 2013. **Resultados:** Foram selecionados 12 estudos. A revisão revelou que o desvio de septo nasal pode causar uma série de complicações clínicas, incluindo obstrução nasal, respiração ruidosa, ronco, apneia do sono, sinusite recorrente, cefaleias e epistaxe (sangramento nasal). A gravidade dessas complicações varia de paciente para paciente. Quando os sintomas são significativos e afetam a qualidade de vida, a septoplastia é frequentemente indicada. Esta cirurgia busca realinhar o septo nasal, permitindo uma melhor respiração e alívio dos sintomas. **Conclusão:** O desvio de septo nasal é uma condição que pode levar a complicações clínicas significativas, afetando a função respiratória e o bem-estar dos pacientes. A cirurgia de septoplastia é uma opção eficaz para tratar essas complicações, proporcionando alívio dos sintomas e melhorando a qualidade de vida. No entanto, a decisão de submeter-se à cirurgia deve ser baseada em uma avaliação cuidadosa, levando em consideração a gravidade dos sintomas e a orientação de um profissional de saúde qualificado.

Palavras-chave: Desvio de septo nasal, Complicações clínicas, Septoplastia, Indicações cirúrgicas, Complicações nasais.